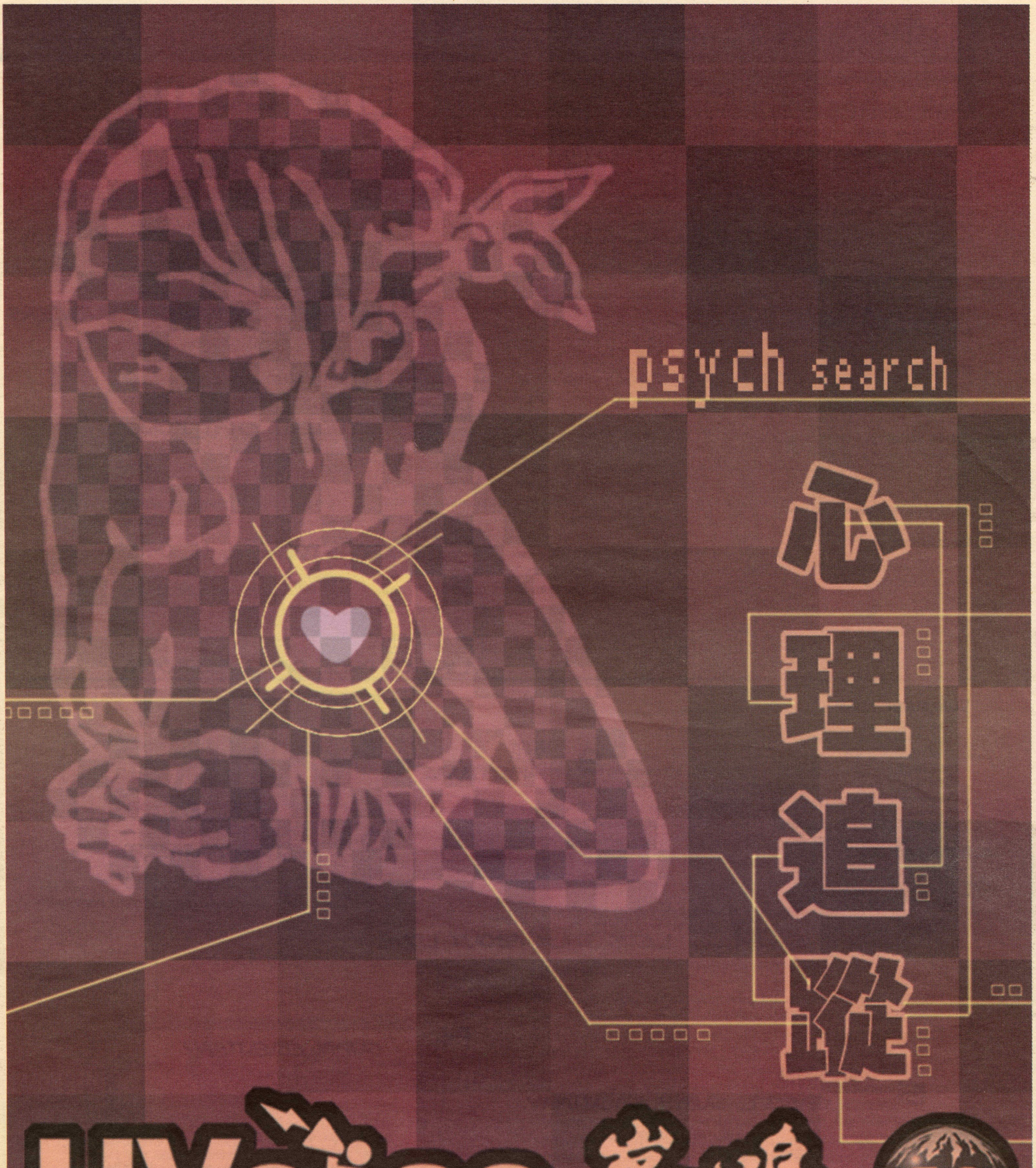

psych search
心理追蹤
UVoice 峯鳴
SFSS
SFU UVoice Bilingual Student Newspaper Issue 44

UVoice 峰鳴

is a bilingual student newspaper under the Simon Fraser Student Society.
If you wish to place an ad or to submit an article, please feel free to contact us.

Mailing Address:
UVoice Bilingual Student Newspaper
c/o SFSS MBC 2250, Simon Fraser University
8888 University Drive, Burnaby, BC
Canada, V5A 1S6
Office: AQ 2035A
E-mail: uvoice@sfu.ca

Circulation: 3000 copies
Frequency: Bi-monthly
Next Issue Deadline: March 15, 2006
西門菲沙大學峰鳴中英文學生報第四十四期
SFU UVoice Bilingual Student Newspaper Issue 44

Copyright Reserved by UVoice Bilingual Student Newspaper.
All contents in this student newspaper may not be used in any way unless you receive the permission from UVoice and the original writer of the article.

派發地點
DISTRIBUTION LOCATIONS

Burnaby 本拿比

Dr. Ng Dental Centre
British Columbia Institute of Technology
Burnaby Public Library Branches
Douglas College (New Westminister)
Simon Fraser University
Scenic Photo
梅園
CM 牙醫
學友誠意教學中心

Coquitlam 高貴林

Coquitlam Public Library Branches
Douglas College
鹿園
逍遙宮
嘉和茶餐廳
新大旺茶餐廳
同發超級市場
中僑三聯市辦事處

Vancouver 溫哥華

Capilano College
University of British Columbia
中僑互助會華埠辦事處
Swiss European Spa 芝穎美容中心
粥麵館
Vancouver Community College (VCC)
Langara College
SUCCESS (Chinatown) office 中僑

Richmond 烈治文

中華文化中心
Kwantlen University College
SUCCESS office 中僑

目錄 CONTENTS

3 編輯人的世界
EDITORIAL WORLD
編輯人的世界

4 峰人瘋語
SPECIAL PROJECT: UVOICERS
峰鳴留言版
峰人「瘋」事

5 學生閒談室
STUDENT CHAT ZONE
峰眼世界/
UVoice Commentary

6 小說
SHORT STORY
一個故事

7 課室外的世界
LIFE OUTSIDE OF CLASSROOM
Life Outside of Classroom

8 專題
FEATURE

10 峰鳴好介紹
ENTERTAINMENT
吃喝玩樂全面睇
Ice Cream and your Personality

13 談談情說說愛
LET'S TALK ABOUT LOVE
愛情信箱
談情說愛

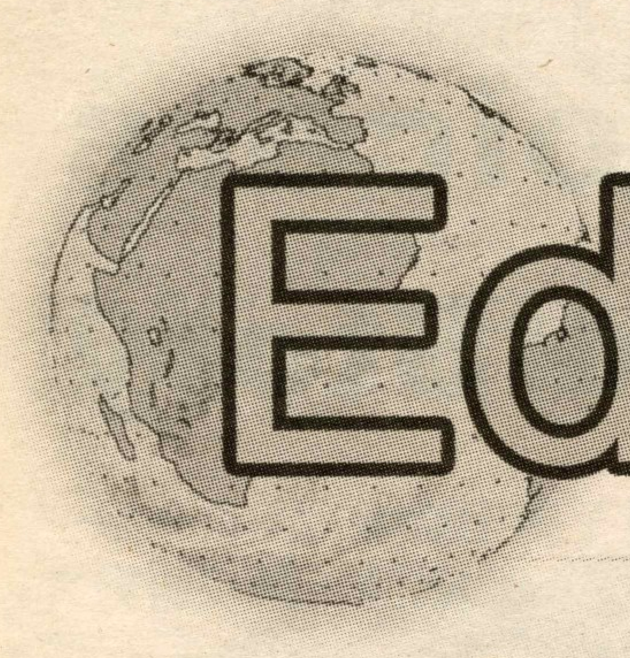
14 小品
SUPPLEMENTARY

15 雜錦園地
SPECIAL SUPPLEMENTARY
木村與小梅之再會
靈異奇譚

廣告 如欲在峰鳴刊登廣告・請聯絡我們的市場部・電郵地址為 : uvoice-marketing@sfu.ca

If you are interested to place an advertisement in UVoice, please contact our marketing department. Email: **uvoice-marketing@sfu.ca**

President Ricky Kam / **Treasurer** Peng Cheng / **Communication Consultant** Samuel Lee / **Distribution Director** Nelson Lam / **Secretary** Jennifer Au / **Editor-in-Chief** Wilson Fung / **Associate Editor-in-Chiefs** Calvin Tang, Elsie Li / **Editors** Eric Cheng, Jessica Zhang, Peng Cheng / **Marketing Director** Nelson Lam / **Associate Marketing Directors** Elsie Li, Jacky Leung / **Marketing Coordinators** Jennifer Au, Richard Lin, Calvin Tang, Bobby Yu, Xuefeng Zhu (Leo), Clara Li, Venus Wong, Jess Chan, Jacky Chu, Ben Leung, Shirley Chow, Ida Woo, Harry Ng, Karie, Stan / **Layout-Graphics Directors** George Zhang, Rodrick Yu / **Layout-Graphics Designers** Phyllis Bi, Ying Fang, Jessie Wang, Jeffrey, Janet Yan, Vivian Ho, Sonny Dong, Jammy Lee / **Contributors** Wilson Fung, Elsie Li, Calvin Tang, 小芊, 一路, 單片林, 留神, 木木豆, 紫之上, Cherry Tan, Nelson Lam, 路西弗, 金仔, Nerissa Yan, Susan Seto, Christine Chow / **Typists** Jenny Chu, Eric Cheng / **Advisory Board** Gary Tam, Lawrence Wong, Sam Tam, Eva Poon / **Cover page designed** by Helen Tsai / **Special Thanks** SFU School of Communication



Editorial World

Elsie Li

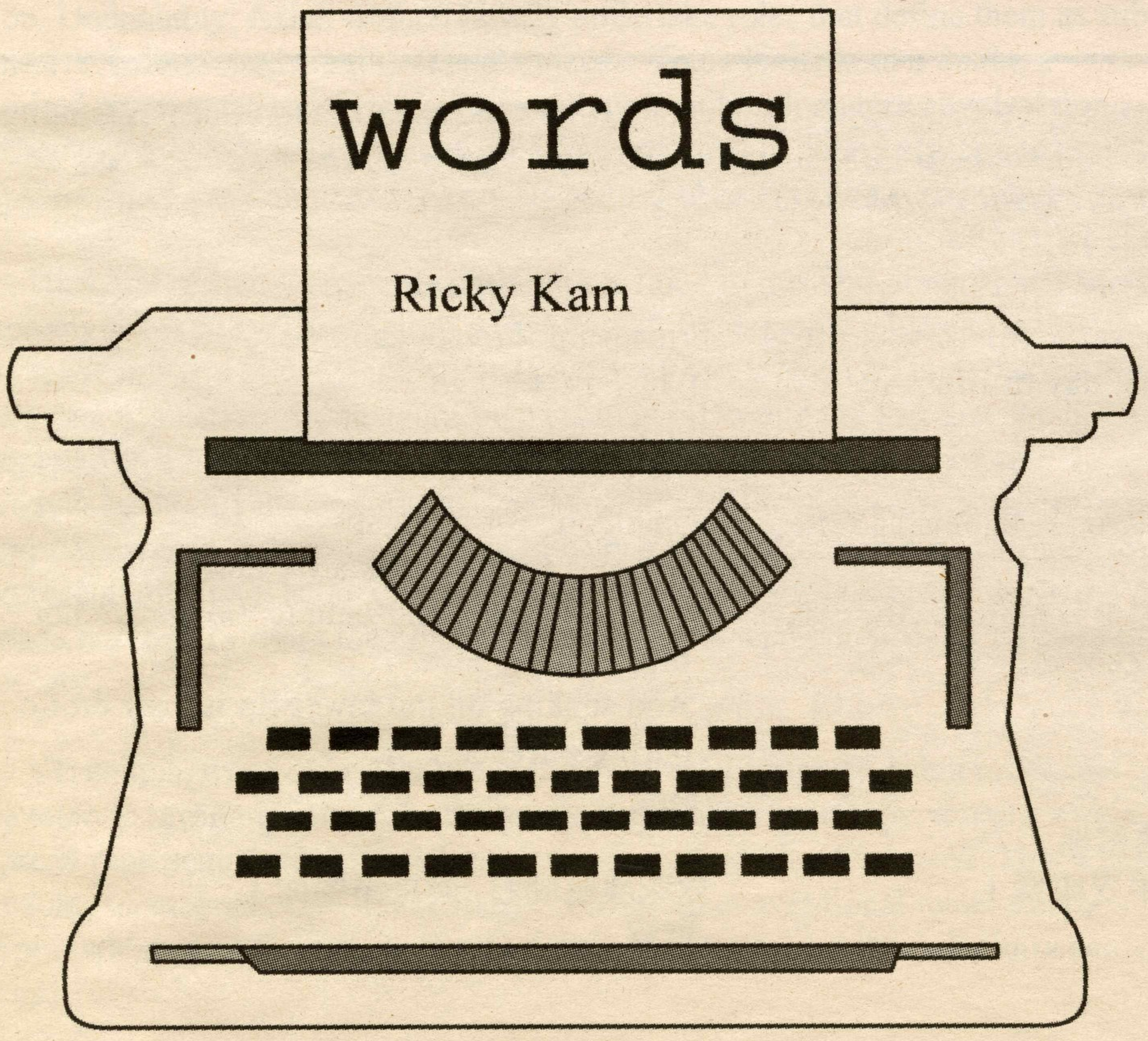
Chestnuts roasting on an open fire,
Jack Frost nipping at your nose,
Yuletide carols being sung by a choir
And folks dressed up like eskimos.

Although Christmas time is already over, listening to traditional Christmas carols like Nat King Cole's The Christmas Song still brings joy and warmth to my heart. Sitting in front of the fireplace, wrapped in warm blankets, drinking hot cocoa, and opening presents under the Christmas tree, Christmas is my favorite time of the year. Not only because of its holidays, but also because of the feeling of closeness and warmness that Christmas brings. Christmas reminds me the importance of family and friendship, and I treasured every moment that I spent with my family and friends, especially after moving to Vancouver, where I first "truly" experienced the loneliness of solitude living. I miss my family, and miss the feeling of having a "family."

Time flies. Another Christmas has passed and a new year begins. Looking back in time, 2005 was a very special year to me. It was in February 2005 that I joined Uvoice, my "second home" in Canada. Although commitment to the production of the newspaper has almost doubled the amount of my workload at the university, it provides me a secure place where I can freely express my ideas and make some very good friends. The Uvoice office (AQ2035a), where most of our departmental meetings take place, becomes the usual "hang-out" where members chitchat and have fun in between classes. We also meet at least once per every two weeks for dinner and hold occasional gatherings and events. On the night of 22nd December 2005 (Winter solstice), for example, we celebrate Christmas together by playing games and exchanging gifts. It's almost as if UVoice is just one big family. We take care, look after, and support each other in times of need and despair. We share both good and bad times. We give each other hopes and laughter while working together toward our goals.

Thank you, my dear friends, for not only your effort in making every issue of this newspaper possible, but also for being part of this family.

Editor's



It is the start of a year again! For many people the month of January means a fresh new beginning, while for many of us students it means just another start of semester. There is so much to ponder about for the writer, because this New Year means both. I can either graduate with a decent degree, or study some more for a double major. But after the long and difficult December, I believe it is impossible to study ANYMORE!

The writer hopes the comment does not discourage all of you inspiring SFU students. What the Editor-In-Chief said in the last issue is always correct, "hard work does pay off." It is only that I need a major break after working so hard for such a long time…

Unsurprisingly, part of the working pressure comes from Uvoice, since the writer took over "the job" last summer (please refer to page 2 if you are interested in knowing which job I took over). Because I see myself as an ACHIEVER, I have wanted to make this paper the best there is, the best there was, and the best there ever will be. This subsequently has given me tons of work, including expanding the Marketing Department, recruiting and selecting new talents, and stabilizing the club's fund. Of course I cannot have done it all without the help of my amazing colleagues, who have also been my comrades, who stuck by me through all difficult times.

UVoice has not only allowed me to grow personally, but has also let me meet a great bunch of friends. To all lovely UVoicers, THANKS A MILLION TON!

峰人「瘋」事 UVoicers — the Inside Story

啟芠

時間飛逝，一個學期又就快完了⋯ 雖然考試將近、眾峰人亦忙碌不已，但UVoice這大家庭仍然保持其一貫作風--每星期最少相約一次，一起大吃大喝、胡言亂語，好讓各家庭成員多作溝通。為了讓讀者更清楚峰鳴的內部運作，這期特別為大家做了一個專輯，簡述一下過去這幾個月來峰鳴所舉辦的一些活動和介紹幾位於峰鳴內的風雲人物。物。

八月 BBQ

為了增添各人對峰鳴的歸屬感，UVoice 不同的 Department 均會於不同時候舉行BBQ Party，好讓各成員一同相聚、放鬆、遊玩一番。UVoice 的編輯部正好在八月的時候舉行過一次BBQ Party，一眾峰人更玩得樂而忘返！

九月 Ice Breaker

經過Club's Day 以後，峰鳴吸納了一班有創意、有活力的新人一同辦報紙，更於九月尾的時候開了一個Ice Breaker，好讓各新人和舊人會一會面、聯絡感情。當天的遊戲包括有為人熟悉的「超級無敵估大字」和各組必須自導自演的「戲劇大賽」-- 輸掉的那組必須要接受一項「大懲罰」。

十月 Halloween Party/Dance

峰鳴有史而來第一個舉辦的萬聖節晚會。當晚出席的峰人都均裝扮成不同的人物--- 有「回魂夜」版「這個殺手不太冷」裡的LEON 、有「SCREAM」裡的面具殺手、有「怪醫秦博士」、有日本娃娃、有海盜、有天使、有巫師、有巫婆等等⋯遊戲方面包括有「Halloween 進化論」、「音樂椅」、「踩氣球」及「SFU 版 Treasure Hunt」。

UVoice「瘋」人榜

要數峰鳴內數一數二的風雲人物非我們的P (即President)-- 金仔-- 莫屬。常常自稱為「強」者，他擁有一種專制、獨裁和嚴苛的領導風格。雖然自視甚高、目中無人和「罵人成性」，但他絕對是一個不折不扣的好領袖。

另外一個不能不介紹的就是我們的總編Wilson，又名「青蛙王子」。雖然個子高大，卻思想單純、活像一個小孩。他是我們上一期UVoice的主要骨幹，日以繼夜、全心全意的為峰鳴辦事，使峰鳴能如期出版，是一個盡心盡責的好編輯。

除此以外，留神亦是峰鳴中不可不提的一個人物。雖然他修讀多科和有兼職在身，但他還在UVoice裡身兼數職，不但是我們派發部的Distribution Director，更是我們市場部的Marketing Director 和編輯部的Reporter。正所謂「能者多勞」，他亦很可能會成為我們未來人事關係部的Public Relations Director。

UVoice風雲人物尤如天上繁星、數之不盡，實在不是三言兩語可以說完。如果想加深對各位峰人的認識,請到UVoice網站(www.sfu.ca/uvoice) 查詢UVoice關係圖!

峰鳴留言版

If there is a message you wish to post on our message board, please send it to uvoice@sfu.ca. Messages should be below 50 Chinese characters, or 150 English characters (not words) with space.

"Happy Chinese New Year!"
-映后

"THANKS to UVOICE, i have found how badly i can write when there is a deadline now. [thanks to eric: thanks for teaching me so much stuff!] "
-elaine

小四：
希望你永遠善良豁達，不要被無謂的流言打倒！要和我的品味一起成長呀，因為我仍然很想繼續喜歡你的文！願小四驕傲地一直可愛下去，願小四的遊樂場長存！
火柴

Happy New Year to everyone! "Live a life as if today is your last day of life"
-小芊

路不會因為你說一聲辛苦, 就為你而變得平坦....
身邊的每一個人...都十分陌生......這一刻, 你是誰？...下一秒, 我又是誰？
我迷茫了。
-一路

To 火柴爸爸，火柴媽媽：
祝你們新年快樂，平安康泰！
火柴

Friendship through chopstick,
不打不相識!
-啟芠

Some Food for thought:
Bunnies with ribbons are cuddly;
Contrary to popular belief, Violets are not blue;
And sucking on the lower lip is very erotic during a french kiss.
-Mog

愛深埋珊瑚海, 最是需要你！
-寶寶

峰眼世界

盜版、下載、與香港娛樂圈

路西弗

一個多月前，香港出現了首宗BT非法下載罪成個案，網名古惑天王的陳乃明被判監三個月。娛樂圈對此表示歡迎，傳媒亦支持相關裁決，並譴責侵權行爲。剎那間，人們仿忽看到香港娛樂界復興有望。然而，沒有了盜版與下載，娛樂界就能回復當年橫掃亞州的英姿嗎?

多年來，樂壇及電影業均指責盜版拖垮了整個行業。回歸後，海關開始打擊盜版行業。從前無處不在的盜版商，今天只剩下少部份仍在運作。可是，打擊盜版商卻未能讓樂壇及電影業出現起色，原因是非法下載開始普及了。業界把矛頭直指網上下載，因此做成今天的BT罪成。陳乃明被判監後，海關稱網上侵權活動跌八成，可見非法下載已受到打擊。娛樂界會否因此復興，就留待時間證明了。

平心而論，非法下載與盜版的確傷害了業界利益，然而，這絕非是娛樂界業積急跌的唯一原因。事實上，下載與盜版都只算是正版商的競爭對手。下載與盜版的賣點是便宜，但品質較差和非法。正版商的產品勝在品質較高，但價錢較昂貴。在盜版與下載的廉價攻勢下，正版商顯然不可能硬碰硬，只能以品質取勝。可是，娛樂界卻反其道而行。唱片公司不斷地推出“偶像派”新人，爲的只是活動及廣告收益。電影業不斷推出一齣又一齣既不叫好又不叫座的電影。這怎能讓消費者花錢購買呢?

娛樂界批評下載及盜版害了他們，這是合理的。然而，業界自身的策略及產品品質問題卻是把娛樂業推向絕境的原凶。「無間道」、「少林足球」等電影證明了好東西仍然有人追捧。李克勤、古巨基等歌手亦證實唱片業依然有錢可賺。如果業界用心提高產品質素，將會吸引更多人購買正版，做成良性循環。反之，若業界還是不願提高產品質量，則會讓更多人倒向盜版及下載，讓業界投資金額更少，做成惡性循環。

除了打擊盜版和下載，業界亦需要提高產品質量，這才是復興的唯一道路。

The Objectification of Asian Women on North American Television

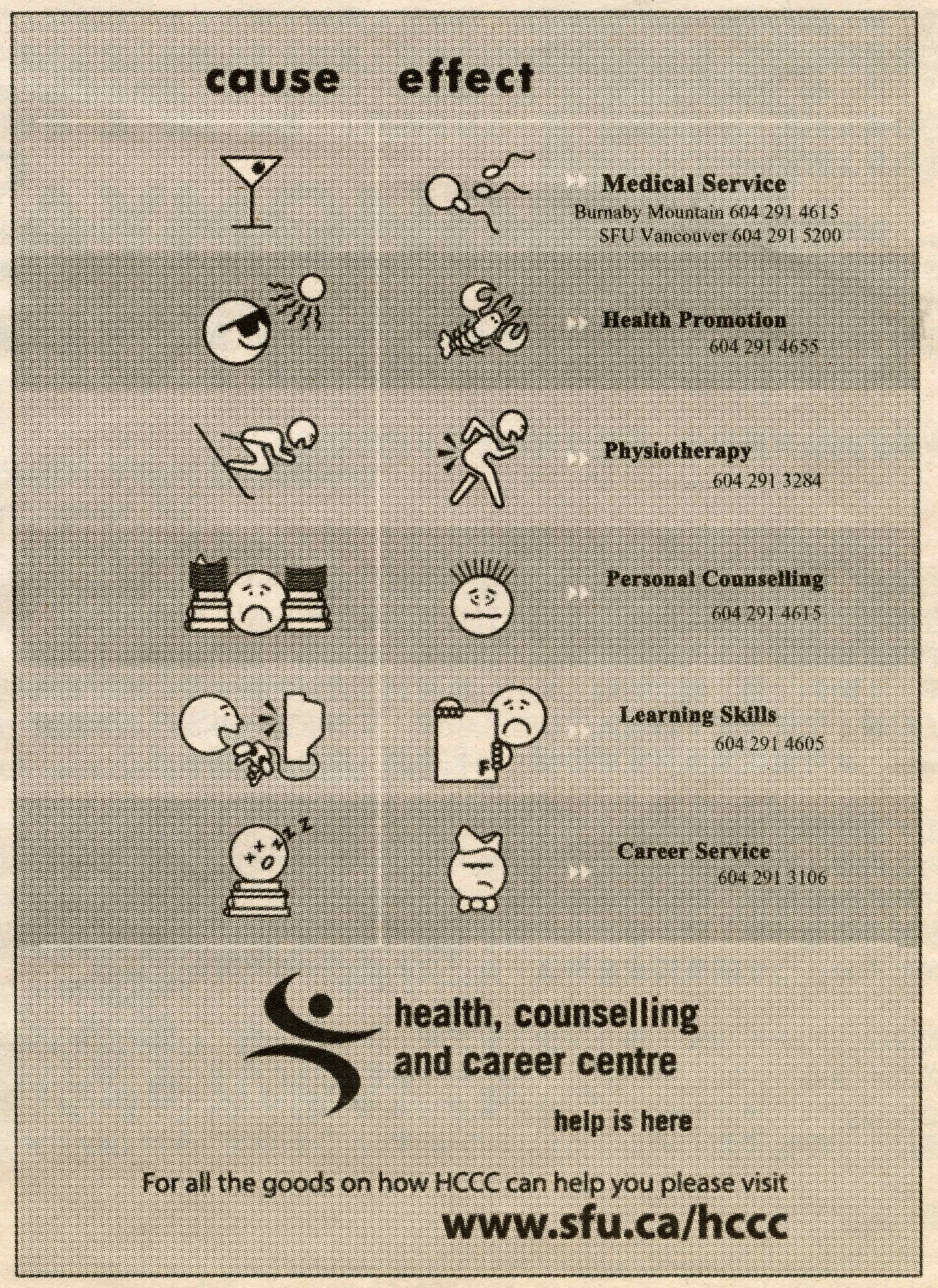
Susan Seto

North American media is largely controlled by those recognized as the social and racial elites, who are in fact white upper-class men. Clearly, this dominant group controls the production, circulation and distribution of images, which contain fragments that reveal dominant social, political and more importantly, racial relations in Western society.

More specifically, embedded in these racial images are systems of social control, which are naturalized and generally not challenged by the mass population. Undeniably, Asian women largely undertake roles that define them as submissive, inferior and passive sexual objects. There is, without a doubt, a limited representation of the Asian population on North American television. When represented, Asian women are often confined to passive roles and are further viewed as exotic and highly sexualized objects in Western culture.

However, Asian women are not only confined to this one-dimensional social stereotype. Actress Lucy Liu in Ally McBeal, for example, challenges this social stereotype of the conventional passive Asian woman by undertaking the role as a sophisticated and aggressive character. Despite the fact that she is depicted as a liberated Asian woman, her role still underlines how Asian women are highly stereotyped as weapons of seduction that serve to pleasure and satisfy men. In addition, it should be noted that although Asian women are represented on television, they are often confined to roles that exclude their Asian heritage to adopt the dominant gender and social practices in Western society.

Given this, there definitely needs to be a greater range of Asian producers devoted to bringing balance to the media and more importantly, a more widespread representation of the Asian population on popular television. This would enable Asian women to liberate themselves from conventional racial stereotypes, which are often ideologically defined and portrayed through Eurocentric lens.



一個故事

單片林

「阿仁， I miss you. 」

清晨，一線曙光穿透雲層，射進阿仁的房間。如往常一樣，鬧鍾響了5分鍾之後，阿仁方才慵懶地坐起身來。洗臉，刷牙，烤了兩片吐司。沒有了微瀾的日子是平靜簡單的。寂寞中偶爾摻拌著幾分思念，幾分憧憬。已經一年沒有她的消息。這個從前一直依賴著他的女孩，竟不告而別地去了香港。至于原因，阿仁並沒有去問。他是個要臉面的男人。骨子裏的自尊讓他無法放下一切去挽回一段感情。他總是以爲，對于一個追求事業的男人來說，女朋友是可有可無的。

至于微瀾，阿仁自己也不知道要如何去形容她。在一起的三年，能讓阿仁回憶的始終都是微瀾的微笑，微瀾的陪伴，微瀾對他的關心和付出。她的確是個好女孩。然而，她雖然夠聰穎，夠靓麗，卻無法給予阿仁長久的新鮮感。阿仁是個喜歡新鮮刺激的人。交往時，他時常埋怨微瀾不懂得改變穿著來給他驚喜。現在想來，阿仁在這段感情裏，確實沒有付出足夠的真誠。他究竟愛微瀾嗎？阿仁每次都只會迴避這個問題。也許三年的朝夕相處，足以讓一個人對另一個人感到厭倦吧。愛就這樣走了，卻留下空虛和孤單。爲什麽呢？

也許是阿仁之前對微瀾的冷落，才使得微瀾做出離開他的決定。再也沒有人早上給他morning call，沒有人爲他准備午餐，也沒有人在他疲累的時候安慰他，從背後緊緊地抱住他。他終于意識到愛一個人，不是只要驚喜刺激就可以。愛是付出和擺上，真誠而又不求回報。微瀾做到了，他卻沒有。一年來，阿仁不斷地反省自己，爲什麽不懂得珍惜微瀾這樣的好女孩。他覺得自己的心已被淘空了一塊。這原本准備著讓愛情澆灌的空間，現在卻滿是懊悔與愧疚。他好想回到過去，好想把微瀾找回來。

一切真的已經爲時已晚了嗎？此時的阿仁怎樣也不會想到，樓下的信箱裏，躺著一封他等待已久，微瀾的來信。

「阿仁，I miss you. 」 諾大的天藍色信紙中央，竟只有小小的一行字。這究竟代表著什麽呢？微瀾，你想我去找你，是嗎？一時之間，阿仁的思緒茫然，隨之陷入漩渦般的混亂。是命運在跟他開玩笑，或說微瀾真的還是掛念他呢？我該去香港找她嗎？阿仁在心裏反複不斷地問自己這個問題。這個曾經爲他付出了那麽多的女孩，他究竟愛不愛呢？他閉上眼睛深深地呼吸，腦海裏飄蕩的盡是微瀾甜蜜的笑臉。他終于決定去挽回她。就算是一種補償也好，忏悔也好，他不能再放棄這個機會了

從溫哥華去香港可算是漫長的旅程。機艙裏的空氣沈重而鬱悶，囚禁著一群孤單的心靈。距離著陸還有三個小時。阿仁打開他的手提行李包。臨行前，他將微瀾以前送給他的卡片放進了隨身攜帶的手提包裏。這一張張久違的卡片，仿佛開啓了一扇扇回憶的窗口。其中不但有生日卡片，還有一堆感謝卡，聖誕卡片，甚至道歉卡。他此時翻開一張小小的四方卡片。它的封面上寫著: If I know what love is, it is because of you. 想一想，這其實是微瀾送給阿仁的最後一張卡片。那以後，微瀾便不告而別。當時的阿仁因爲心情煩躁，草率地以爲這份道歉，是因爲她決定要離開。卡片裏面寫了什麽，阿仁從沒有看過。

阿仁帶著些許戰兢地打開了這張卡，竟發現裏面密密麻麻得寫滿了微瀾端正的字迹。

「阿仁，當你看到這幾行字的時候，請你不要生氣，也不要責備你自己。我考慮了很久，還是決定告訴你這件發生在半年前的事。還記得你高中時的好兄弟銘嗎？情人節的時候，他打電話給我，我正好在學校。那天早上，你說你心情不好，晚上不想陪我。我很傷心，卻又不敢頂撞你。我知道我們之間已經沒有了剛戀愛時的激情；我也知道你已經對我厭煩，愛我永遠不會有我愛你那麽多。可我甘心情願留在你身邊，因爲你總是會有需要我的時候。之後，銘來學校找到了我。他一直都對我很關心，甚至摻雜著一些暧昧。我不應該答應他的邀約，可我還是去了。當時的我，只是渴望有人陪在我身邊，聽我傾訴，在我流淚的時候安慰我。沒想到的是，那天夜裏我喝醉了。是的，和銘一起。酒精將我的身體燃燒，我感到熱，感到心痛，感到另一個人的雙唇在我的臉上移動，在我的身上遊走…

阿仁，你知道我愛你。我曾試著把這件事的發生歸結爲你的不是。因爲你對我的冷落才給了銘趁虛而入的機會。可是，我做不到。我甯願讓自己活在愧疚中，也不要怨恨你。因此，半年來我一直無法正視著你的眼睛，告訴你我犯的錯。我天真地以爲，如果我永遠隱瞞這件事，繼續做你的寶貝，時間一久便會沒事的。然而那之後，每次你對我生氣不理我，我的心就感到被刺碎般的痛。我覺得自己在你的世界裏，已經變爲多餘。因爲我的身體背叛過你，我的愛又讓你厭倦。阿仁，我想要離開你了。在你的眼睛裏，我再也看不到愛情，卻只看到自己的羞恥。

如果我們無法真誠相代，那就沒有再繼續下去的意義了。

阿仁，珍重。

微瀾」

阿仁無語。他責怪自己太過粗心，竟從來不曾打開這張卡片看一眼。可即使他一年前就知道了，又能夠怎樣呢？他會去挽回微瀾嗎？也許只是更加氣憤而已吧。他陷入沈思。他想要找尋一個答案。他要知道究竟是誰錯了，究竟該怪罪誰。是銘嗎？微瀾嗎？還是他自己？他讓一個那麽愛他的女孩不斷的失望，不斷的受傷。現在的他，又有什麽權利去責怪那個女孩？也許微瀾是對的，兩個人之間若是沒有了坦誠，也便失去了對彼此的信任和依賴。誰對誰錯，其實已不再重要。阿仁的心冷了。他試著安慰自己，或許他從來沒有愛過微瀾。他和微瀾，或許並不適合對方。

然而，當飛機穿越雲層的那一刻，阿仁突然自己的心好痛，好像被灼傷了一樣。他還能清楚地聽到自己的心跳聲，猛烈地抨擊著被煩惱纏繞的靈魂。微瀾的名字始終在腦海浮現，一次一次地提醒他從前交往時的每分每秒。阿仁回想起微瀾每次見到他時，臉上掛著的燦爛笑容。他想到自己曾經冷落微瀾，曾經跟微瀾吵架，還有曾經對微瀾感到厭倦。那些時候，微瀾總是默默地待在他身邊，默默地努力，從來不會在他面前流淚或發脾氣。她是真的愛他。而他卻如此任性。

飛機快接近地面的時候，機身開始晃動起來。阿仁閉上眼，心底的愧疚感卻仍然在他的身體裏泛濫。他從來不懂得要如何去愛一個人。他的感情就像此時的飛機一樣，忽高忽低，動蕩不定。而微瀾，就像這片迎接飛機降落的綠地，一直在那裏等待他。頓時，阿仁感覺到機身與地面的一個猛烈的撞擊。飛機終于平穩地著陸了。

微瀾，你要等我。

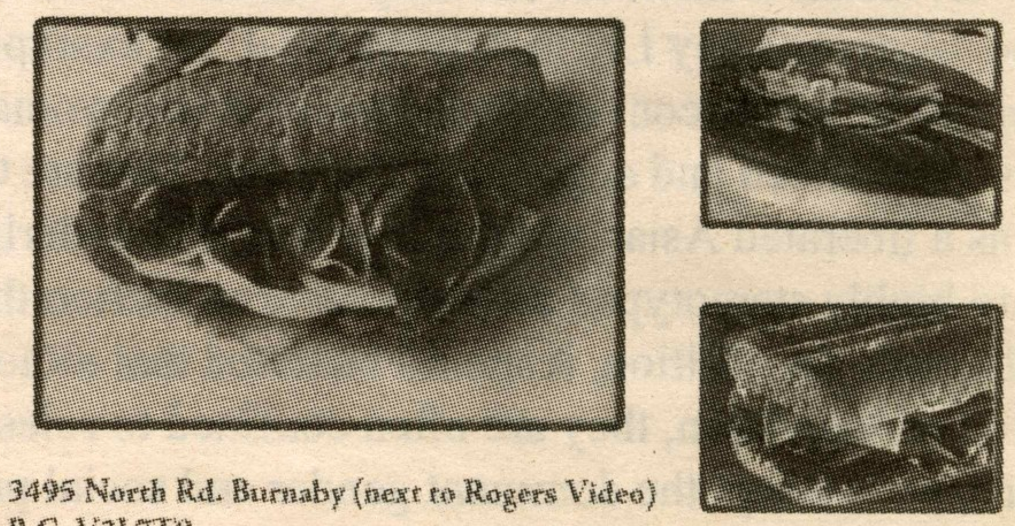
“If I know what love is, it is because of you. I love you.”

San Siero Bistro

A TASTE OF ITALY

EAT IN • TAKEOUT

For the best subs in town
come to San Siero Bistro
and taste our homemade bread.



3495 North Rd. Burnaby (next to Rogers Video)
B.C. V3J 7T8

Tel: (604) 415-9909
Fax: (604) 415-9906

Bring the coupon and
get 10% off your sandwich!

San Siero Bistro
10% Off SANDWICH
WITH THIS COUPON

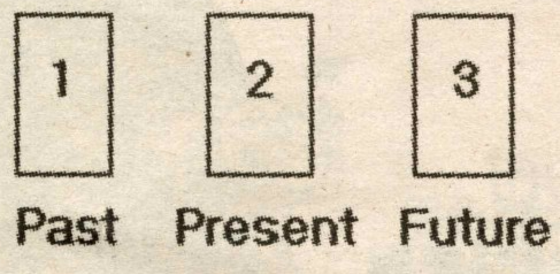
Mysterious and Tempting: Learning the Tarot (Part 2)

Elsie Li

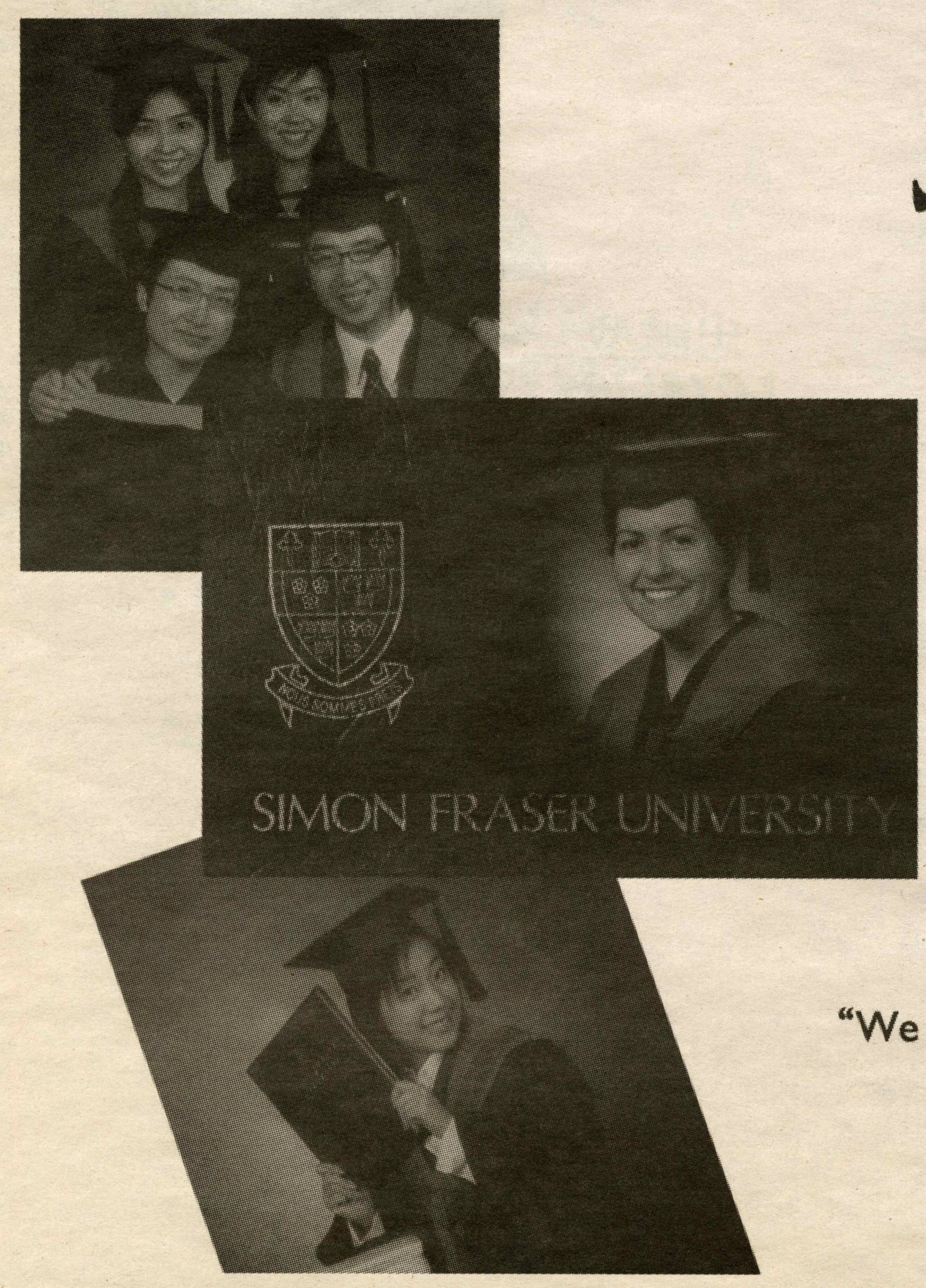
In Issue 42, we introduced the concept of Major and Minor Arcana. In this issue, we are going to discuss how the layout of the cards, also known as spread, can affect the meaning and interpretation of a reading.

Before creating a spread, we first have to determine the number of cards that we are going to use. Most spreads contain between six and fifteen cards, although a one card spread is also commonly used for daily readings. Because each position has a unique meaning that can affect the entire interpretation of the card that falls in that spot, the layout of the cards is very important.

Tarot spread can be any size or pattern; interpretations of the cards vary with different people and the patterns they have chosen to use. For example, there are numerous ways to layout a Relationship spread; while some people like to use the basic three card Past-Present-Future layout,1 others like to invent their own. Do not fear to design your own spread to suit your needs. Lay it out in a way that you think would reflect the meanings of the position, which can only be done after once you know the cards well and feel comfortable reading them.



For more information on tarot reading, please visit http://www.learntarot.com.



RAYMOND KAO PHOTOGRAPHY

U19-601 West Broadway
Vancouver, BC
(Broadway and Ash)
(604) 879-4330

*One on One Service
*Customized Packages
*Each session is *Personalized* allowing group photos with friends and family
*Packages starting as low as $39.95
*Complimentary Airbrushing
*Fun Photos - bring your own pets
*No Sitting Fees

"We give you the ability to choose your photos, so that you are assured with a custom made package!"

Because of the busy grad season, please call to make an appointment as soon as possible and we will try our best to accommodate your needs.

九型人格

BY: 留神, 金仔, 戈星人, Nerissa Yan, Elsie Li, Jessica, 木木豆, Daini Xu

INTRODUCTION

「江山易改，品性難移。」古人下的斷言，正是西方心理科學的實驗重鎖。先天、後天之說把人類對性格之理解劃分爲兩大陣營。若先天屬實，便可省卻氣力，把自己本性發揮到極致。但倘若後天才是真理，以後的人生道路便得重詳計議。因爲你性格怎樣成長，將影響你一生成就。

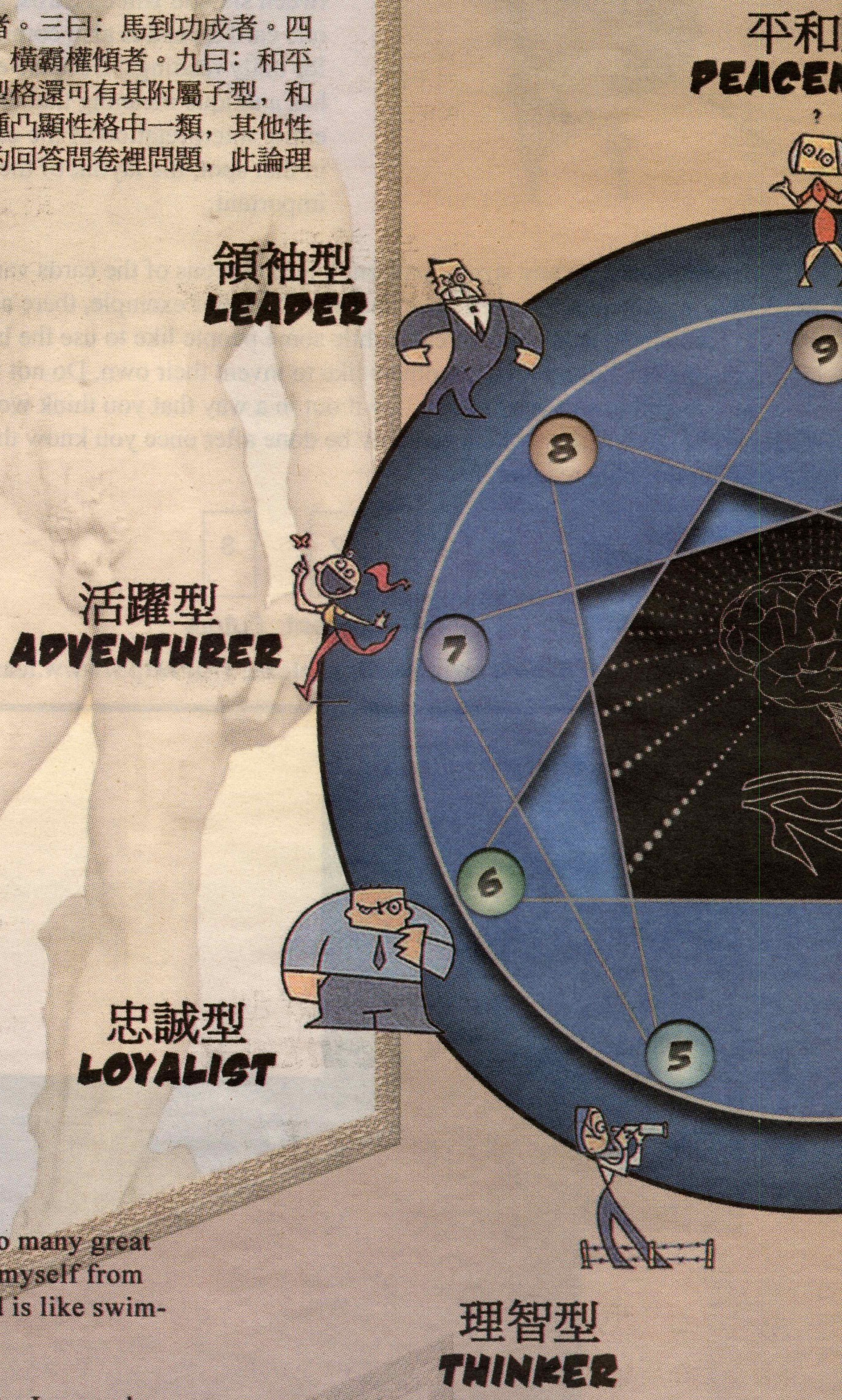
古希臘先賢嘗試把人格細分；一分共九份。一曰：完美主義者。二曰：俠義心腸者。三曰：馬到功成者。四曰：美感崇尚者。五曰：胡思亂想者。六曰：忠心耿耿者。七曰：樂天狂歡者。八曰：橫霸權傾者。九曰：和平使者。每人都均屬其中一種基本型態，又此生不可改變。這正切合先天論。當然每類型格還可有其附屬子型，和不同的健康狀況。但都只會因應境地和人物作出有限度調整。再者，人類不獨是這九種凸顯性格中一類，其他性格實可並存，只是沒有那麼明顯而已。讀者不必介懷那一類型格不太像你。只要老實的回答問卷裡問題，此論理的準確度定必使你驚訝。

TYPE 1 THE PERFECTLY FLAWLESS MAN

'Can't you guys be more serious?' I get so paranoid when people don't live up to my expectation. The phrase 'slacking off' can never make it to my lexical entry. Trust me, that phrase does not exist in this world at all. It must be some kind of by-product originated from our evolutionary past. If I ever had a chance to deliver my ideals after winning the noble prize, flawlessness would certainly be my motto. No one could ever accomplish anything without paying the hard work. I have always hated how people give excuses for not getting their work done on time. That is totally unbearable, and filthy! I also hated myself for not being competent. Failing tests and exams will make me run like a mad cow. I will curse myself until I get back on the right track. My classmates always worry about not making to the class average, but they don't know the average in my mind is always an A+!

第二型 愛心滿溢的扶助者

屬于助人型的我，時常希望成爲別人背後的高手。成功時，他們便會在心裏深深地感激我。對我來說，被人默默感激是世界上最榮耀的事情。因爲我被肯定，也被喜愛；因爲別人在心裏對我的真實想法，遠比他們見到我時隨口奉承的話語寶貴；更重要的是，我喜歡別人依賴我的感覺。我承認自己有時候是個自大的人。當別人依賴我的時候，我會覺得自己很了不起，因爲我的能力可以幫到別人。這是潛在的虛榮心作祟吧？如果別人知道是這樣，會不會打我？無論如何，我只是喜歡有人欣賞我的能力，願意讓我幫他(她)。不過，心情不愉快的時候，我傾向于把自己的做法強加在別人身上。如果那個人有意見，我會氣得像殺豬的屠夫，哈。總而言之，我至少是個對別人有用的人，不是嗎？



TYPE 3 MAN WITH GOALS

I am the ACHIEVER, and I strive to accomplish my goals. I am always ambitious to do many great things, even though I may not have the abilities. There can never be an excuse to stop myself from going forward. It is impossible for me to stay at one stage, because living in this world is like swimming against the tides, I can be defeated and replaced any moment.

To be ready for this competitive universe, I have to score on every possible opportunity. I can only work harder and harder to capture others' attention, and to be fully satisfied with my achievements. But if I ever fall, I would stay "down" for a very long time, for I cannot face the shame of failing. What's the real meaning in finding success if I can't be happy with myself?

第四型 自我的憂鬱小生

開心離我而去，快樂不再伴隨。目光從山峰墮下，墮進漆黑唏噓。別問我是誰！不再想過去。愛人已隨風飄去。如果可以選擇，能否叫時間暫停。於馬路的中央，往目標再追。這一切會結束嗎？是上天一再考驗我嘛！我不想再墮落沉溺，悲痛乏力。淚是咸的，流在臉上變苦澀。如果基因突變成了人類一項手術，我希望可讓眼淚化爲檸蜜，使流淚化爲美好回憶。鬧市裡瘋魔。狂舞亂顛喪！紅衣女郎很放蕩，不敵夜闌逸芳香。酒中我，亂放歌，道盡人間裡虛妄。世界令我很失望，流著傲血去對抗。不想說，不想講。情深極處在心港。懶理天下世間事，只管行在己旨意。願有那天真我，能於憂鬱的草叢甦醒，省卻我尋找自己的氣力。開心，真的要學習嗎？

第五型 理性的智者

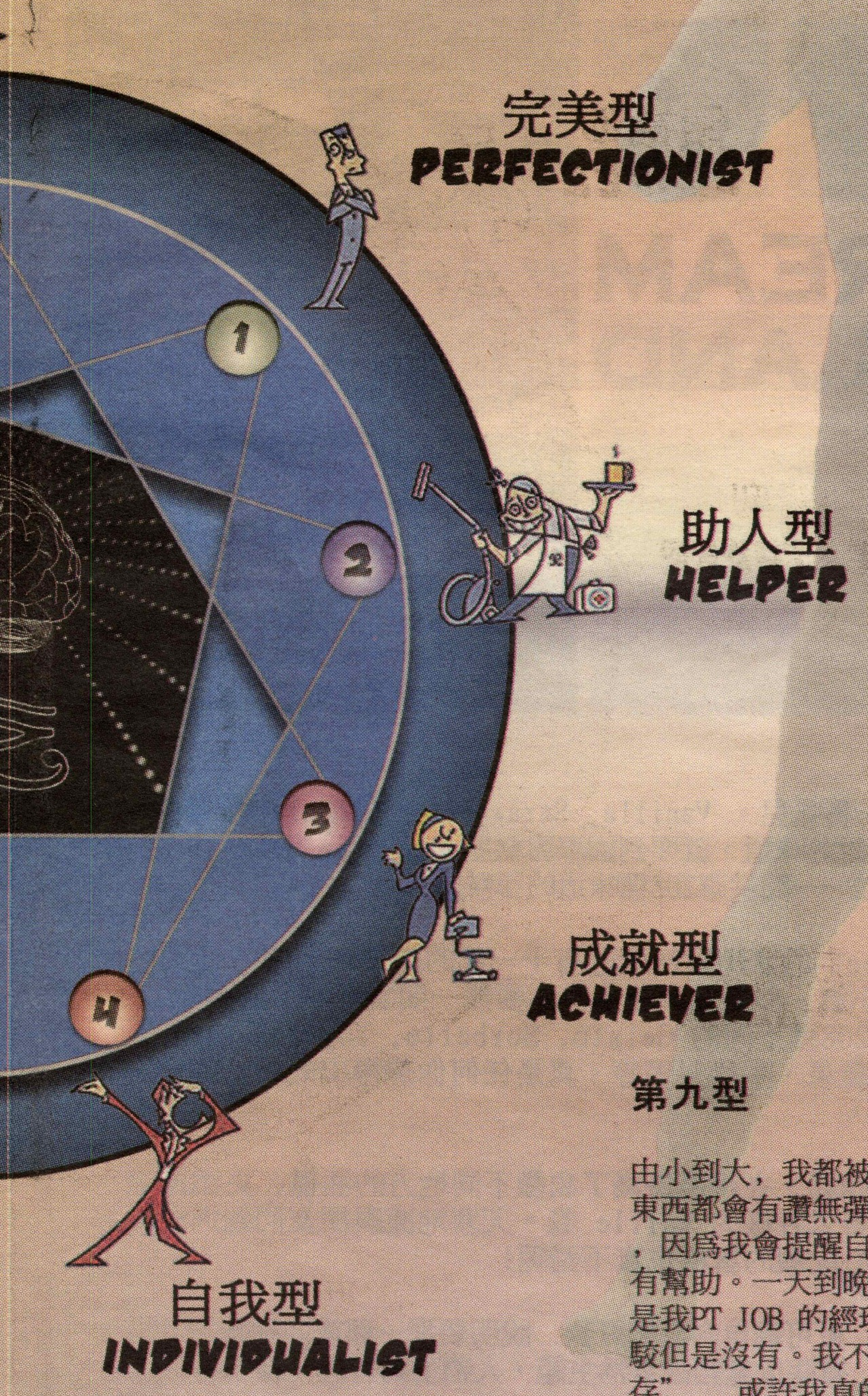
最愚蠢的人才以爲自己聰明。知道麼? 傻瓜才會在你嘲笑他是傻瓜的時候發怒，睿智的人會讓你在說那話的時候覺得自己才是傻瓜。 而智慧與聰明又不相同，我們的聰明也許會讓我們得到一時的快感，但是只有真正智慧的選擇才會讓我們的心靈得到平靜。火柴是有點小聰明的，但她希望自己是個有智慧的人。(是以，我便是那位胡思亂想者！)

第六型 忠實的良伴

我一直在默默守候那個一早被旁人認定沒可能的人。從一位率直的友人口中,我打聽到很多有關那人的事。縱然她已經不只一次勸慰我早日放棄,但我知道她是想幫我的。有個這麼關心我的知己,我對她也稱得上是推心置腹。

她常常毫不忌諱的跟我講那人跟他的女朋友的事。不過她很清楚無論她怎麼講,固執的我已是泥足深陷無法回頭的了,那爲何她還是天天在報導呢?到底她有否留意到我那個很不是味兒的表情?但她見到那人時興奮莫明的表情我倒有留意到,莫非她......

在她的說話支配下,我只可能是個失敗情種。她愈加阻撓,我愈是不甘,所以我後來就決定一往無前, 自作主張的去跟他表白。被當面拒絕後,她不停揶揄我『不聽老人言,吃虧在眼前』。唉,這個世界就是這樣,爾虞我詐, 你跟她無所不談,她到頭來就在嘲笑你的弱點,我都開始習慣了。



第七型 活躍的冒險家

YEAH! 今個星期五慶祝戈星人生日，又可以出去玩了！好開心、好興奮！性格活潑開朗的我，自小便喜歡新奇刺激的玩意和事物-- 就像KINDER出奇蛋的廣告一樣，新奇、刺激、好味，三樣都有齊，正！自從上次替青蛙王子慶祝生日後，峰鳴就形成一個玩「壽星仔」的風氣--就是以奶油、麵粉之類來替該「壽星仔」祝壽。今次，金仔提議用蜜糖、青蛙王子提議用牛油、波比提議用雪糕--我覺得以上這些其實都是很不錯的主意，但這樣做我們必需送一套衣服給他替換。這才可讓過生日的人擁有一個難忘卻愉快的回憶。正所謂「人生得意須盡歡，莫使金樽空對月」，人總要有一次玩得瘋瘋巔巔才不往一生。我希望可以於有限的一生裡去尋求無限的快樂和知識，譬如到埃及探索古墓、到月球尋找外星人，儘量使人生變得豐盛和多姿多彩，令自己成爲一個全世界最開心的人！

TYPE 8 MAN WITH POWER

I am the LEADER, and I follow nobody except my heart. I do not mind others being skeptical of me, because I know whatever I do are best for me, and for people around me. It is very difficult for me not to listen to myself, since I know that I am the one who have the vision and the better ideas, and that I am always prepared to face any "wind and wave."

It is not easy to be the leader; not only do I need to have the skills and charisma, but I also need to know how to work under tremendous pressure. A leader is not a true leader when one is not presentable and cannot deliver oneself as such.

But why would anybody not look up to me, when everyone knows that I can get the job done?

第九型 親善的和平使者

由小到大，我都被父母或朋友說成是一個很平和的人，永遠都是最受歡迎的“試味人”，因爲我對所有人弄的東西都會有讚無彈。令其他人感到高興也是一種滿足感！他人對我有著這樣的評價，其實對我是一種好的反省，因爲我會提醒自己要做一個樂觀豁達和不拘小節的人。我不認爲對每一件事都很著急，很擔心會對那件事情有幫助。一天到晚去想“如果。或許。”是沒有用的，發現自己是第9類人，我最不喜歡的是不論是我媽媽還是我PT JOB 的經理都說我的節拍太慢了，不知是否在加拿大住得太久所以才會有這樣的現象呢 我好想去反駁但是沒有。我不覺得自己慢會影響的那麼大，因爲我有信心可以完成我的工作，但最後我選擇“與人和平共存”，或許我真的是“太平和” 了!

CONCLUSION

問: 「點解只係得九型人格 (簡稱九格)o既? 咁衰格、賤格、無o黎貴格、無性格唔重要咩? 」

答: 「九格可以包括賤格，即係每類人都可以賤格。但賤格就不可包括九格，因爲無人先天係賤格，呢D o野係自己o羅o黎嫁! 」

欲閣下想知道自己所屬的型號請到以下網址 (內含問卷一份):

http://www.9types.com/rheti/homepage.actual.html

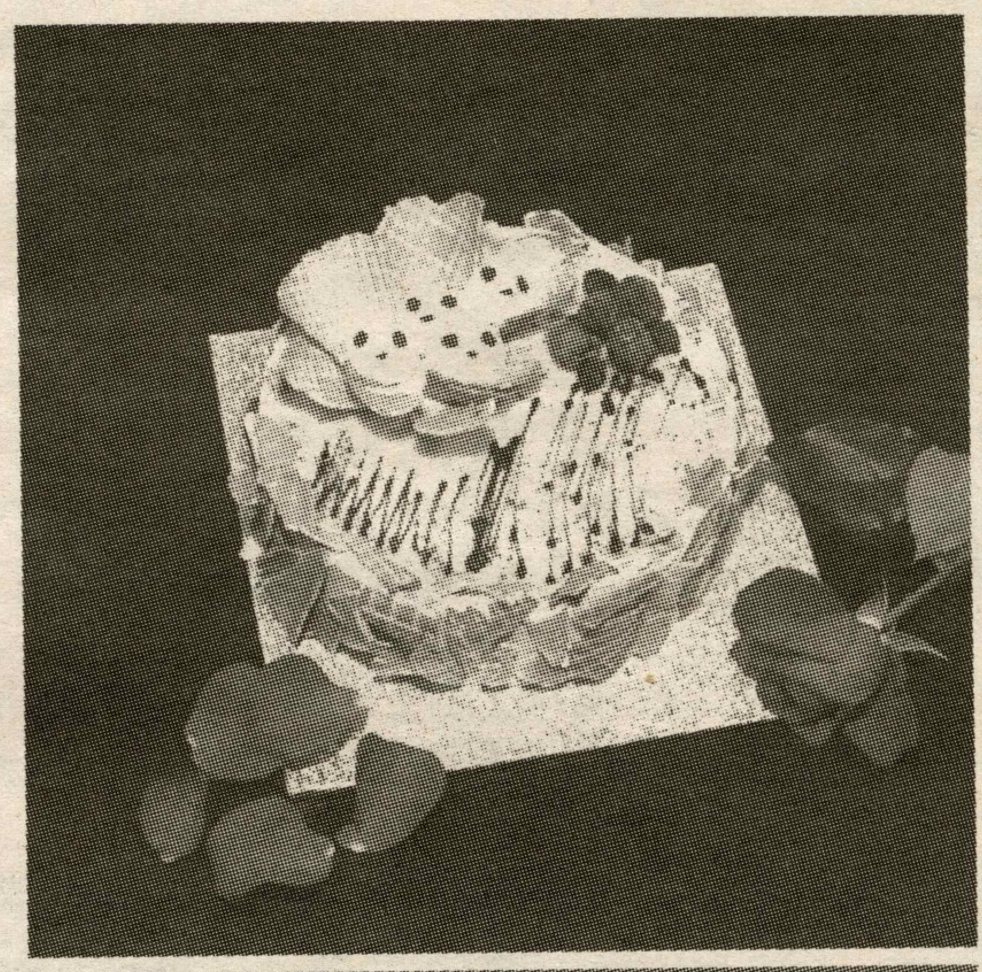
* Some pictures have been taken from http://anna.ownlog.com/

天寒地凍食

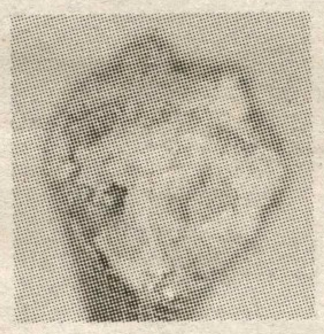
NAVIGATING 雪糕

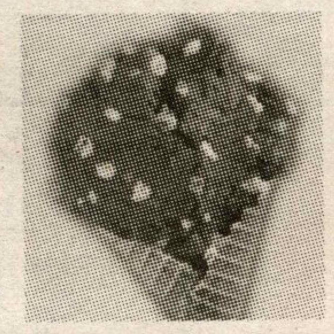
THE ICE-CREAM WONDERLAND

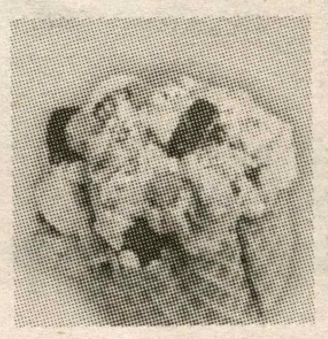
嚴寒的冬日裏，難道只有熱騰騰的火鍋才可以讓人一飽口福嗎？錯！現今的年輕人們早已經廢棄了「冬暖夏涼」的古舊傳統。在冬天裏吃冰，的確是一件很“cool”的事呢。今次的吃喝玩樂，要爲您介紹幾家分布在大溫哥華的雪糕店——其中有Mondo Gelato和國際雪糕屋。筆者們不但挖掘了這幾家雪糕店的曆史和運作，更是詳盡得描述了它們的獨到之處。好了，廢話不多說，讓我們快去一探究竟吧。

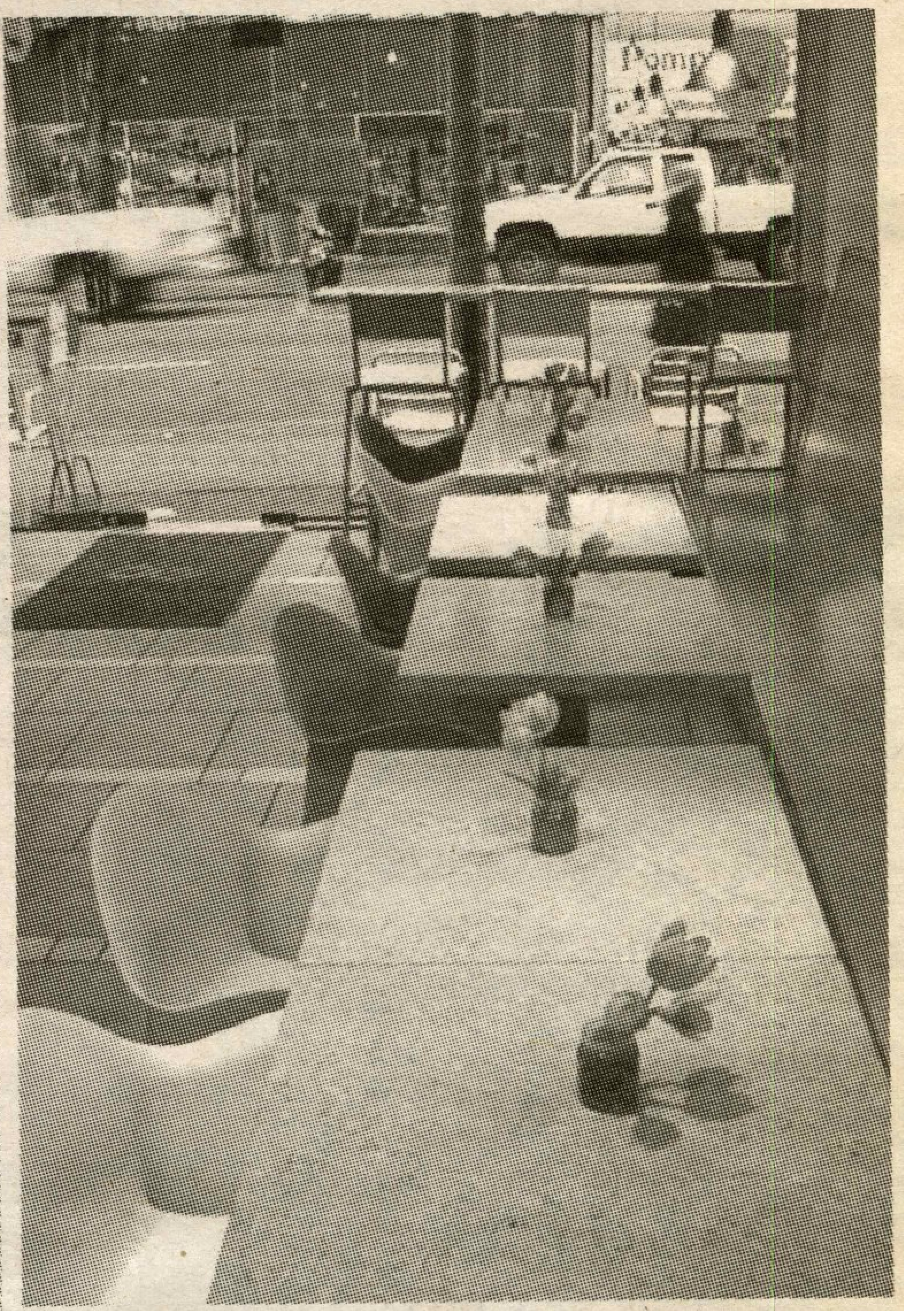


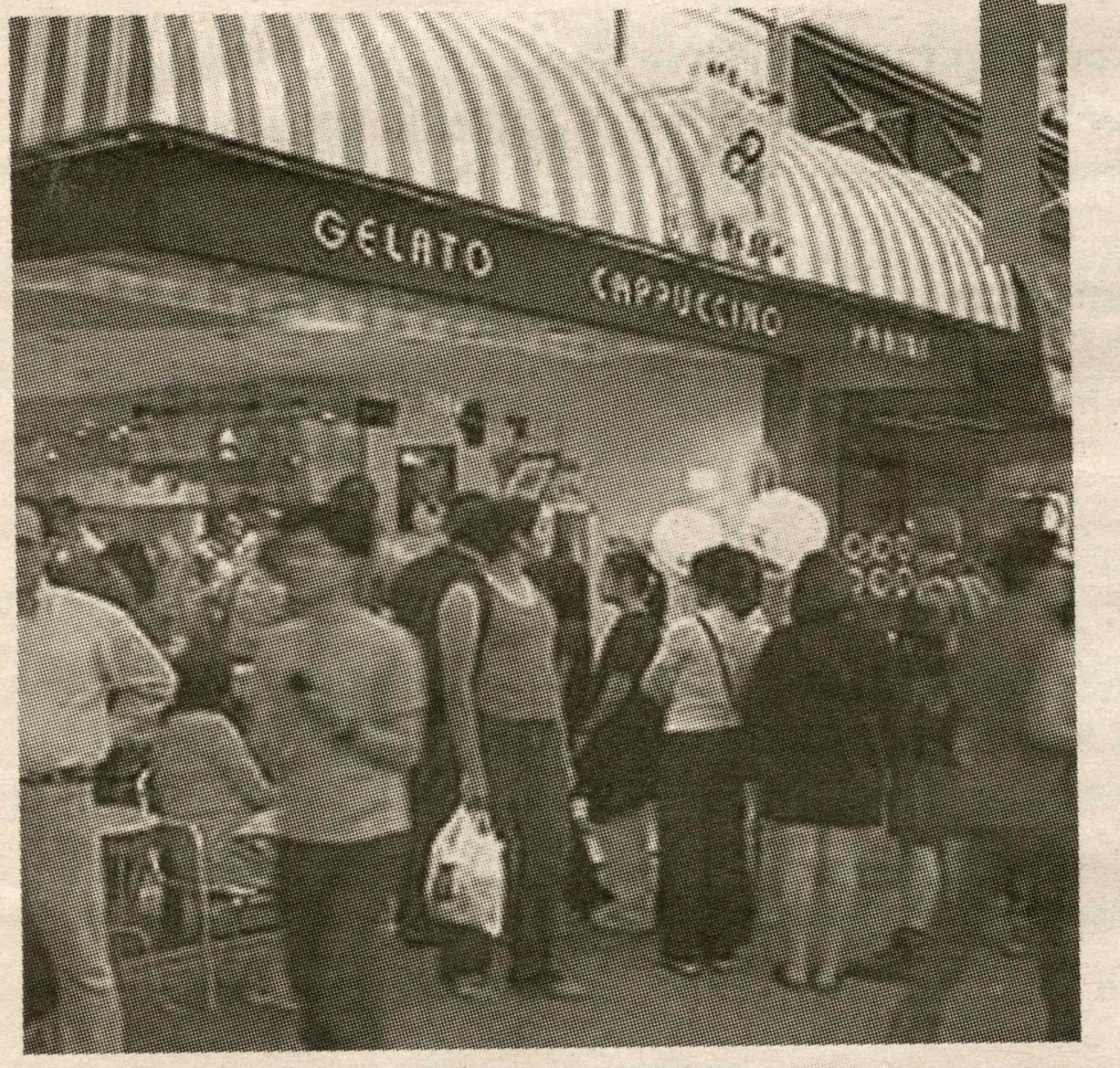
■ Gelato Mango Cake











國際雪糕屋

小芊

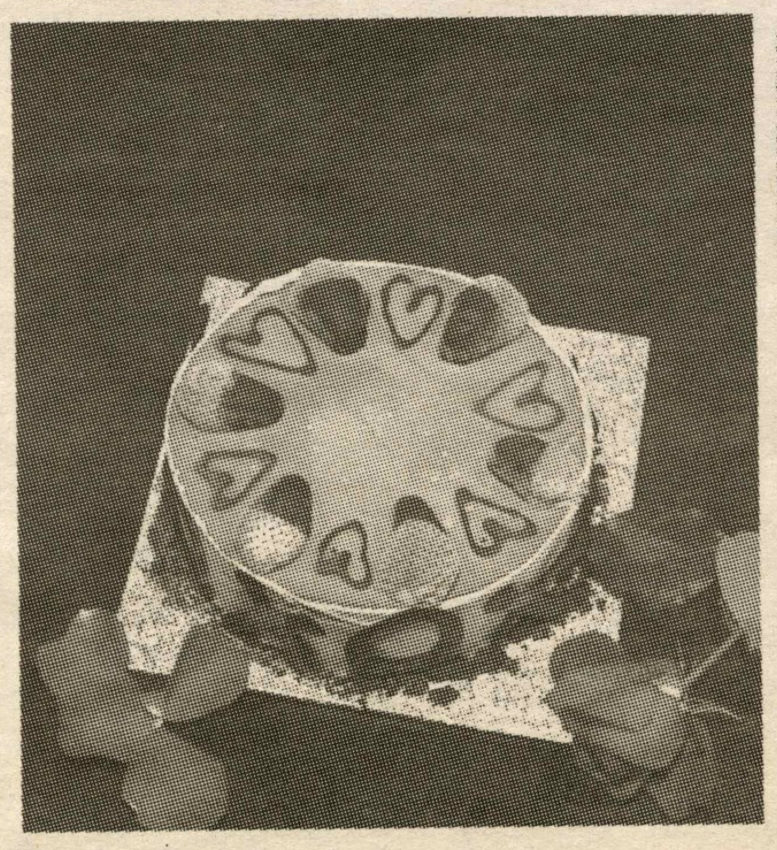
天寒地凍食雪糕的確另有一番味兒。 Vanilla, Strawberry, Chocolate, Mango … 倘若你已吃厭了以上所說的味道，就要到國際雪糕屋 (La casa Gelato) 逛逛了。事關那兒是全世界唯一一間供應208種味道的雪糕屋。

位於 Venables Street 的國際雪糕屋已有十一年的歷史。老闆 Vince Misceo 來自意大利一個小鎭。移民加國後他決意要開一間雪糕屋。由最初只有兩種味道演變至今已有208種不同的 Gelato, Sorbetto, Yogurt。最新的口味包括人參、山竹、火龍果、牛奶果等等。真是任何你想得出的口味也能在那兒找到，極富心思創意。

雪糕屋內佈置得色彩繽紛。在牆邊掛滿了象徵不同地方的油畫，更添國際氣味。雪糕櫃後面排滿了各式各樣的 Waffle 卷。天寒地凍跟朋友們到那兒，一邊聊天，一邊吃自己精心配襯的雪糕也真不錯呢!

若你喜歡吃雪糕蛋糕，更可親自向老闆訂製，說明要那一種或多種味道的雪糕。蛋糕的設計極具心思，有些以童話故事爲主題，人物生動有趣，樣貌神似。

筆者誠意推介，國際雪糕屋。
地址:1033 Venables Street, Vancouver.
電話:604.251.3211.
網址:www.lacasagelato.com



■ Cake for Valentine

■ Janet & Jenifer are tasting the delicious Gelato ice-cream

MONDO GELATO 單片林

提到 Ice-cream，相信居住在溫哥華的朋友們一定很熟悉“Gelato”這個名字。Gelato 源自意大利。這個以美味而又品種齊全而聞名于世的冰激淩店從1998開始進入溫哥華。如今，Gelato 已在溫哥華擁有好幾家分店。在這裏我們爲你介紹的是其中位于市中心 Robson 和 Denman 街上的兩家店。

在 Robson 上的那家 Gelato 雖然不大，但是裝潢優雅，即使外面大排長龍也不失情調。爲了迎合不同客人的喜好，Gelato 自行研發創作了很多獨特的口味，比如金沙味，綠茶味，Tiramisu味，waffle 味，莫卡味，等等。由于 Gelato 每時每刻都在推出新產品，我們很難准確的說它究竟有多少種口味的冰激淩。值得一提的是，那裏除了純冰激淩之外，還提供與 yogurt 集合的冰激淩。這些 Yogurt Ice-cream 的口感酸甜，清爽，不會像一般冰激淩過于甜膩，因此非常得女生們的喜愛。更棒的是，Gelato 還另外制作不含糖份及膽固醇的 Soya Gelato，和不加糖不加奶制品的水果味冰激淩，讓那些即使在減肥中的顧客能跟他們的朋友們一樣，享用美味的冰激淩。

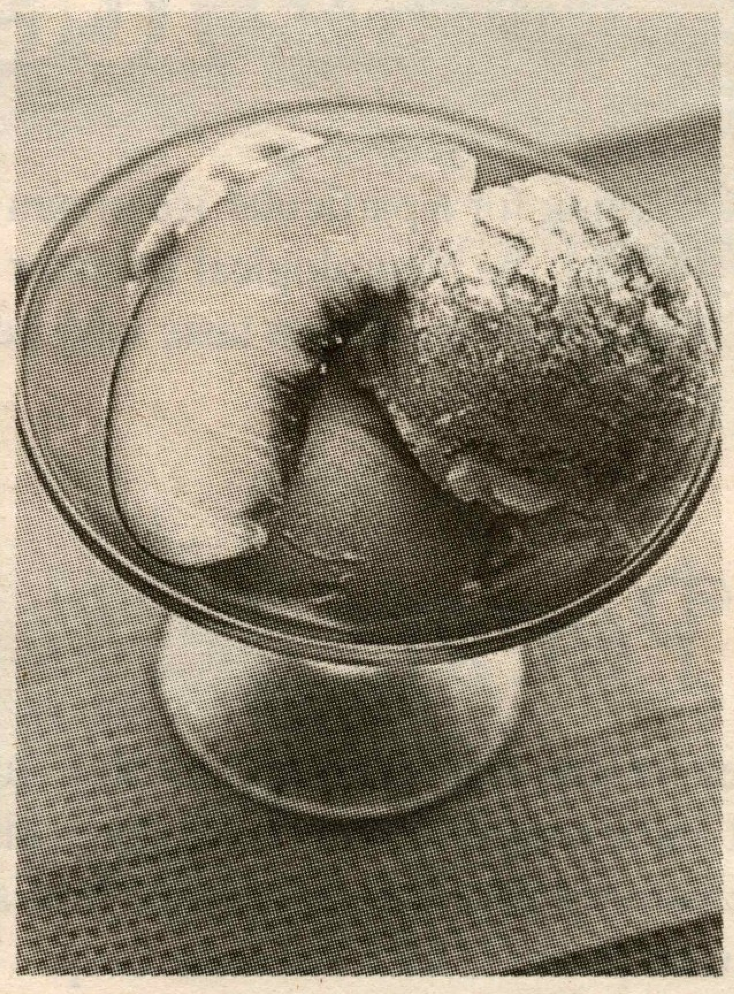
看到這裏，你是不是已經等不及去一“嘗”究竟了呢？以下便是這兩家位于 Downtown 的分店地址：

Mondo Gelato: 1094 Denman Street,
Vancouver, BC
Tel: 604 647-6638

Mondo Gelato: 1222 Robson Street,
Vancouver, B.C. (Robson & Bute)
Tel: 604.694.0108

最後，提醒你如果要去這兩家店買冰激淩，就要做好排隊等待的心理准備。因爲這兩家店可是生意超級好的呢。

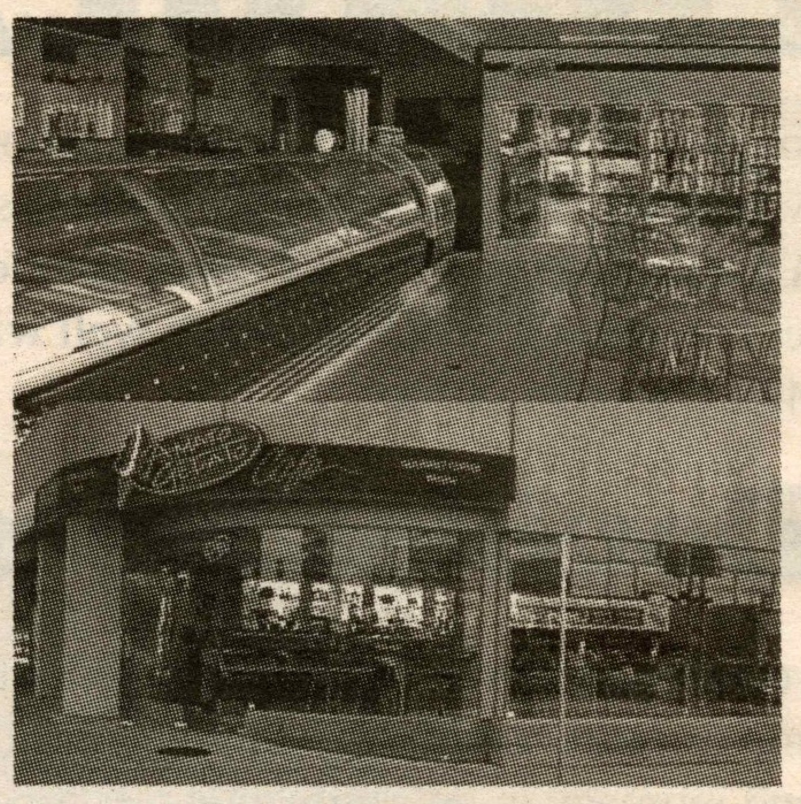
■Gelato on Denman



■Gelato ice-cream (16 flavors together)

AMATO GELATO

Christine Chow



Located at the corner of a bustling No.3 road in Richmond, Amato Gelato is a great place to slow down the pace by indulging into a rich and savory cup of gelato. The family business originated from Amato, Italy back in the 1920's and ever since, the company has been able to carry the tradition of making traditional Italian ice-cream. They promote themselves as serving top quality flavors, and using only fresh milk, cream and vegetable stabilizers. Unlike other gelato makers, Amato's Gelato will not use unhealthy ingredients such as coconut oil and palm oil in their products. Amato Gelato carries over 140 flavors with at least 72 flavors in stock at all times. Some of the popular flavors amongst customers are the Hedgehog, Mango Coconut Marble, and the Tiramisu. Amato also caters a rare sorbet flavor, the Raspberry Blackberry and the Durian as well. These unique flavors certainly make Amato Gelato one of the favorite "hang-outs" of ice-cream lovers.

Amato Gelato:

5951 No.3 Road

Richmond, B.C.

Tel: 604-231-5885

這次的雪糕特輯是不是很精彩呢？ 其實，在寒冷的天氣裏與三五好友去雪糕店坐坐也不錯。既能欣賞店內優雅的擺設和音樂，又可以盡情地享受自己心有獨鍾的雪糕口味。現在的你是不是很心動呢？那就快快行動吧！

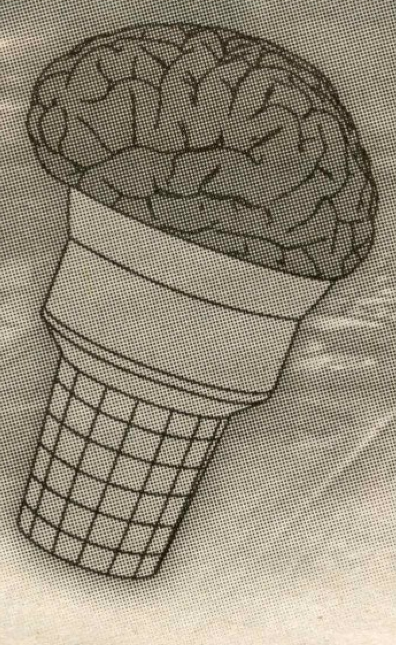
RENAISSANCE COFFEE

OPEN NOW AT CORNERSTONE

SERVERS OF FAIR TRADE COFFEE, TEAS & DESSERTS

Mon to Fri 6AM to 9 PM
Sat Sun 8AM to 9 PM

Get a Free Coke When You Buy a Wrap of Your Choice



Your Ice-cream Personality

Elsie Li

Craving for a particular ice-cream flavor? Ever thought of how well ice-cream flavor inform us of our personality? Dr. Alan R. Hirsch (M.D.), the Neurological Director of the Smell and Taste Treatment and Research Foundation in Chicago, conducted an interesting study that relates ice-cream taste with persona. Come try out the test and see if it matches your personality!

If your favorite flavor is …

Butter Pecan,

you are devoted, conscientious, respectful and fiscally conservative. You hold high standards for right and wrong and show integrity in all of your actions. This includes an extreme sensitivity for others' feelings. You are most romantically compatible with those who prefer Mint Chocolate Chip.

CHOCOLATE,

you are always in the centre of attention. Creative and dramatic, you charm everyone you meet with your enthusiasm and sense of style and prefer to be in the company of friends rather than left alone to reflect on life. You tend to get bored easily and you match well with those who favor Butter Pecan and Mint Chocolate Chip.

Double Chocolate Chunk,

you are seductive, well dressed, and intuitive. While you are as lively, creative and dramatic as other chocolate lovers, you also prefer passion, excitement and intimacy in your romantic relationships (and require a lot of attention from your mate). You are most romantically compatible with those who prefer Butter Pecan or Chocolate Chip.

ROCKY ROAD,

you tend to be a balanced mixture of charm and practicality. While you are outgoing and engaging in social situations, in the business world you tend to be more aggressive and goal-oriented. You enjoy being catered to, and appreciate the finer things in life. You are most compatible with other Rocky Road fans.

Chocolate Chip,

you are generous, competitive and accomplished. Although you are competent and ambitious in love and work, you are generous with your time and money. Your captivating personality makes you a shining star in social situations. You are most romantically compatible with those who prefer Butter Pecan or Double Chocolate Chunk.

Coffee,

you are lively, dramatic and flirtatious. Because you throw yourself into all tha you do, you tend to be over-committed, starting new projects without finishing old ones. You tend to become bored by dull relationships and thrive on new and exciting ventures. You are most compatible with those who prefer Strawberry

Mint Chocolate Chip,

you tend to be ambitious and confident, yet a little skeptical about life. You are a realist who prepares for the future, needing a solid plan to feel secure. Your loyalty, honesty and dependability create lasting friendships and close family ties. You are most compatible with other Mint Chocolate Chip lover

Strawberry,

you are thoughtful, logical, and self-critical. More a follower than a leader, you are content and effective working behind the scenes. In relationships, you are shy and reserved. Although you don't fall head-over-heels in love at first sight once you commit to a relationship, you are loyal and supportive. You are most compatible with those who prefer Strawberry Rocky Road, Mint Chocolate Chip and Vanilla

Vanilla,

you are a colorful, dramatic risk taker who rel more on intuition than logic. Emotionally express and idealistic, you tend to set high goals for yourse and push yourself to meet and exceed them. Wh enjoying close family relationships, you also te to rely on secure romantic relationships that ful your emotional needs. You are most romantica compatible with those who prefer Rocky Ro

Banana,

you are easy going, well adjusted, generou honest, and empathetic. You got the most flatterin personality profile of all. You are the perfe partner as you match well with all other flavor

For a more detailed analysis, please chec out their website at www.smellandtaste.or

DONAIR TOWN
IN SFU
Buy nine donairs or falafels and get one for FREE!
Delicious donair and falafel
Healthy freshly squeezed juice
Coffee
604-298-8188
8923 Cornerstone Mews
Burnaby BC V3A 4Y6
Business Hours
Mon. to Fri. : 10:00 am ~ 8:00 pm
Saturday: 12:00 am ~ 7:00 pm

問題一 我與女友分開兩地，雖然大家感情很好，但是她仍然担心我會「偷食」。不是每個男仔都會偷食的吧？！我現在很苦惱，應該怎麼辦?

愛神之子 - 留神 有心人，首先多謝你的來信，但你是否應該先問自己對你女友的了解有多深? 你的問題是應該問我還是直接問她呢? 戀愛是一樣非常奇怪的東西，它可以令你得到快樂，幸福，愛的感覺，但也可以令你煩惱，苦惱，痛苦地過著日子。每天男男女女都在學習和愛人相處，問題當然會發生，而你怎樣去應付才是最重要。

你的問題其實有兩大重點，第一，因爲你們有著一個長途愛情關係，所以相處時間根本不多，而你沒有給足夠的安全感給你女友。其實，這可以理解。我相信你也有經歷過想「由人變貓」的時候吧。當然，你是一個好男人，起碼到這一刻還會問爲什麼女友疑神疑鬼，而不是我應該跟誰分手。因爲她緊張就是說她愛你，我希望你可以試一下去了解她的需要，其實可能是一些很小的東西如賣口乖，多說一些讚美的說話，

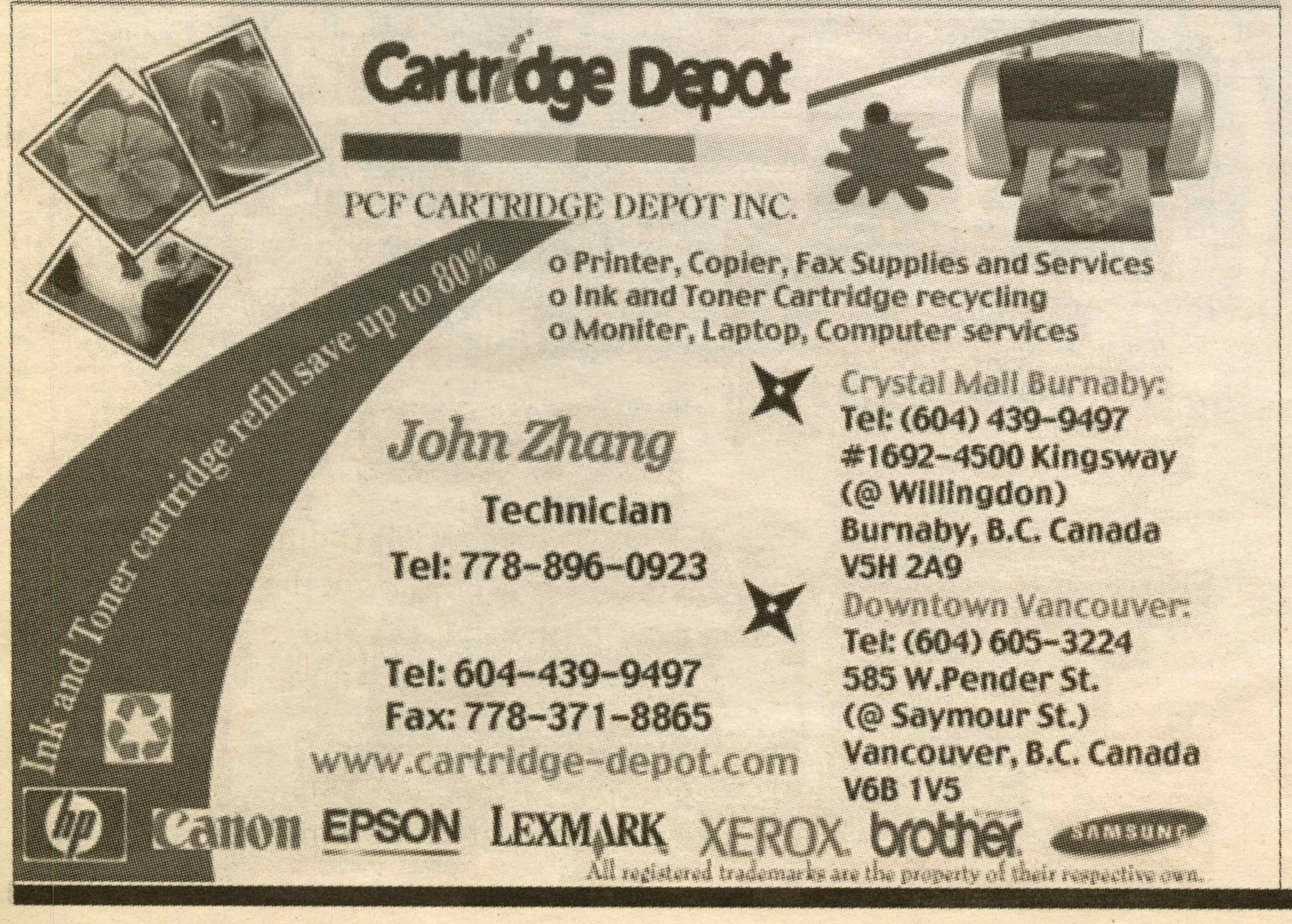
作爲男人，我一定支持你去找一個你愛，但她更愛你的女友，因爲這樣大家都會覺得幸福，你會好珍惜你擁有的一切。男人就是這樣，嘴上永遠都不會說出自己的感受，女人就一定會疑神疑鬼，怕你有一天會變貓。其實如果你真的會變，她根本什麼都做不了。而這個就是第二個重點，你自己應該知道你愛誰多一些，只要你令她感覺愛，問題很快就可以解決了。

火柴 有心人先生，本小篇在此大言不慚一句:「不偷食的貓」還真是沒有。嘻嘻，先別氣餒，並非對你的人品有所懷疑，我要說的其實是人和動物怎可相提並論？作爲地球上唯一的高等動物來說，人類與其他動物的不同之處就在與思想。小貓兒是決計受不住誘惑要去「偷食」的，但是我們人類的行爲卻可以受理智的制約。請告訴「女朋友小姐」，偷食對我們人類來說，需要經過長時間辛苦的思想鬥爭，哪有那麼容易啊？！

其次，會不會背叛一個人要看你對她（或他）的情誼有多深，如果你的女友總是對你“疑神疑鬼”，那麼請先問問自己有沒有給足她愛的感覺。火柴小編相信，如果一個女人沉浸在愛與幸福里，那麼她的智商基本在－１００以下。被愛情的光圈環繞、飽受浪漫幻想熏陶的她絕對沒有能力去懷疑她的戀人是否「偷食」（或者可以解釋爲沒時間），你女友的問題在於你給了她太多的機會和時間去思考。

當然，分居兩地是個大問題，它加大了女性同胞們的思維空間，讓更多沒必要的東西鑽進她們的腦袋。想要改變這種可怕的局面，挽回女友的信心，最好的方法就是要她相信：她是你在這個世界上最愛的女人！以及「失去她」這個問題你連想都不敢想！！坦白講就是你愛死她了，沒她不行（這招需要一點點的技巧和誠意，你總不能表示的過於誇張或略顯平淡吧？）。

至於具体怎麼做這個愛有千百種，可憐的我也在摸索中。呵呵，佛曰：不可說。



問題二 如何可以找到男朋友呢??
試過很多方法,仍是找不到合適的對象，很不知所措，卻又不想去想從前的男朋友。

一路 如何可以找到男朋友這個問題，可以有成千上萬的答案，但首先我個人認爲女孩子是不用太緊張這些事的。因爲這個世界蘿白青菜，各有所愛，總有一天你會找到你的Mr. Right。很可能你已經遇上，只是時機未到；也可能你已經遇過，但最後卻因爲很多不同的原因而使你們不能再走下去。要是你仍真的需要一些提議，其中一個對你自己，也對你未來的一半有用的方法就是upgrade自己吧。 Upgrade不是膚淺的指你要upgrade你的樣貌，樣貌是天生的，不能作重大的改善(除非你整容!)。你應upgrade你對自己的了解。當你知道自己真正需要的是什麼，你就會知道自己真正喜歡/愛的對象是誰。那時才再加以行動也不遲，對嗎？ 至於你從前的那男朋友，其實我想不出什麼原因令你要去想他。如果你是因爲沒有男朋友在身邊而寂寞，便去想你的ex， 那不要怪我這樣說，你以這種心態走下去，很難會找到真愛。

「戀愛不是煙花般的一剎那燦爛，它是細水長流的，需要時間慢慢培養。」不知所措？別急， The best is yet to come。

月下櫻 真愛是可遇而不可求的。你並不需要特意地去尋找，也不要花費太多精力去期盼明天就找到個男友。越是期望，它就越不會來，這樣又何必呢？

一生人，能遇到多少人，有多少離開了，又有多少留在你的生命中。或許一切都已是註定好。真正愛你而你也愛的那個可能根本就還未出現。畢竟要走的路還很長，要遇到的人還很多。有些事情並不是你期望就能發生。不要太過努力去尋找，該來的時候他自然會不經意的來。安靜地等待吧，要等待的愛情不才是珍貴的嗎？

況且你還忘記不了你的前度男友，你覺得現在去找新的合適嗎？不能忘記就不要強迫自己忘記，何必對自己那麼殘忍呢？畢竟對你來說，那也是一段美好的回憶呀！相信時間的作用吧，時間可以讓人忘記愛情。總有一天，你會不再去想他。總有一天，你會找到屬於你自己的幸福！

一紙婚書？

一路

「愛」是婚姻的一個重大原素， 一個起始。 聖經中的哥林多前書這樣說：「愛是恆久忍耐，又有恩慈。愛是不嫉妒，愛是不自誇，不張狂。不作害羞的事，不求自己的益處，不輕易發怒，不計算人的惡。不喜歡不義，只喜歡真理，凡事包容，凡事相信，凡事盼望，凡事忍耐。愛是永不止息。」愛是一樣很難去做的事。也因爲不是每個人都能把愛做得盡善盡美，所以更可能在人與人相處時利字行頭而沒有丁點的「愛」，從而出現很多因愛而形成的傷痛與傷害。

今時今日，隨著道德觀念的改變，社會上出現了「婚姻只是一張紙，沒有什麼實際力量」的想法。婚姻再不是一生一世的東西，婚姻是可以先選擇後後悔，所以離婚之後又遇到一位愛你的，然後可以再婚，到不喜歡時又再如堆泥沙一樣，不玩了。其實，這是一種錯誤的觀念。

婚姻的那張「証書」的確是一張紙，可是婚書背後卻是一個承諾，一個在眾人面前互相許下的承諾，應承對方在未來的路會一起面對，一起分享，一起尋求。「愛」是這麼的一個commitment。婚姻，對很多大學生（就是大部分我們的讀者）來說雖是時機未到，卻又隨時轉眼將至。問題是，我們準備好去面對這個責任與承諾沒有？如果婚姻對你來說只是一張紙，那你干嗎要去理會它？

慣了就可以...

木木豆

很多事情,其實只是習慣的問題。

正如每晚我們爬上冷冷的睡床，蓋上被後寒氣猶在。可是正當我們一夜夢熟黃粱之際，被窩裡已經不知不覺蘊釀出最適合我們身體的溫度。沉睡時我們不察覺，但在清醒過後，在床上跟暖烘烘的被窩糾纏那一刹，就體會到原來那種溫暖其實是至高無上的享受。因為無法想像掀起綿被之後的寒冷，所以我們都貪戀,甚致試圖拖延躲在被窩裡的每一秒。

最後，我們還是十萬個不願意的起來，一邊抖一邊緩緩步向浴室。經過刷牙洗臉一番折騰，身體逐漸回暖了。就這樣子，我們不再需要綿被裡面的熱度。無論那個被窩有多令人留戀，我們最終還不是要上路去。由冷到暖，再從溫熱中冷卻下來，只是習慣的問題，我們身體機能會自動應付。

由開始跟一個人相處，到和這個人形影不離，到甜蜜得認定自已經不能沒有他，再到失戀時的竭斯底里，連續很多個晚上在流淚。接著習慣了哭泣的時候沒有了他的安撫，自己學會拭淚。然後很詫異我們竟然可以獨處，甚至可以忘掉自己需要過這個人。

當我們擁有的時候，往往以為自己沒能力承受失去的煎熬。到真正失去之後，大家就會發現其實也並非想像中難熬，慣了就可以。

飯堂的角落

成功的定義是...

傻人

也許你想過成功就好像 Bill Gate 一樣富有，又或許會是健康。本人雖然讚同以上的想法，不過卻有少許的不同。可能自已比較沉迷古代俠士個性的原固，對於可為君子和甚能改善自已的人格產生興趣。我這樣說並不是說自己是什麼君子，只是我的價值觀和一般現代人有所出入而矣。在現今社會上，大家每天忙碌地改善生活時，也會碰上不少的決擇。當然，某些人只會選擇對他們最有利的，不擇手段地達到目的。但他們並沒有察覺到滿足並不是來自結果，而是過程。像本人的母親常常說"最重要的是對得起自己良心"，這句話在本人的每一個選擇上也會問自已。這也許不算是君子之道，但至少不會當上小人。

可能君子這個角色已不能在現代生存吧！現在還有人會為朋友兩脥插刀嗎？還有人把信用看得比自己生命更重要嗎？還有人會寧死不屈嗎？那些也許是"拉燈"部隊對美國的態度吧！ 以上的可能好像誇大了，可是想想看也不是無道理。如果一個重信用的朋友需要幫忙，作為朋友也應盡力而為助他脫離困境。至於寧死不屈，相信沒有誰能做到。每個人應該擁有自已的原質，不只是被牽着鼻子走。

儘管當一個君子有多不可能，我們都不應該只求利益從而變成小人。不但把簡單的世界複雜化，更會做成惡性循環。

你很臭

戈星人

今年收聖誕禮物別有一番感觸，可能是有點意外吧因為我從不認為自己需要這種用品，平時逛街只會順應漂亮女售貨員，才試一下樣本。算吧，惟有認了。因為根據一些生物學文獻，人根本不能分辨自己體臭，身有異味自己不知，才能勞煩兩位朋友不約而同的送了枝香水吧。

雖然外表俊郎不凡，但畢竟被有聲無息的投訴了。其實我只不過是嘗試將自己最赤裸裸的一面與大家坦誠相對，絕不是挑戰空氣污染指標，有些男女朋友，就是過份壓抑自己內在世界的真我，以致在感情路上後繼無力。與其是花費五七九年時間調查對方底細，何不將自己最真至誠的一面和對方分享，這樣開始戀愛不是最純真最長久嗎？

常言道：「男人不壞，女人不愛。」此話不假，皆因在旺角總見到MK拖著一件件無知少女，相信箇中原因必是愈壞的男人就愈能擺脫社會珈瑣，提供源源不絕的刺激和快感。擁有破壞力的他們可以替被傳統價值壓抑的女性出氣，更能催毀女性芳心。從戀上到被拋棄，女性才能在情場裏漸趨成熟，壞男人是訓練女人的最好材料。

可是今天我要多加條定律：「男人不臭，女人不愛。」橫垮多本愛情小說，相信臭男人是婆娘們罵男人的十大金句。臭男人實是一種封號，只有那些能風流成性，到處留情的才可被周邊女性冊封。其他正經、正義、正氣的根本臭不起，拍馬也趕不上個馬鼻。男人臭其實是壞本質的伸延，是一項配套。還有其典故是經多年的觀察和反複實驗所驗證。男人臭味罪魁禍首是企廁。筆者曾嘗試從不同角度進行射擊測試，結果顯示，不同角度兼來不同力度也未能防止衫褲被濺污的命運，由此可見不作臭男人也有一定難度。

風流不一定沒有內涵，因為風流是讓女生窺探自己的一條幹道。

夏雨雨人

「懺悔錄」：人誰無過?

啓芠

不知大家有沒有聽過曾於香港風行一時的大規模「種金」騙案?被騙者往往先由一位相熟的朋友帶到一間人來人往的公司「見工」，然後被推銷一系列的「層壓式」現金回贈計劃一只要定期付出數千元作投資和陸續介紹朋友參加，就可以得到三倍甚至五倍以上的回報。除此以外，參加者更可以用已付的金額當積分換取不同等價值的超市券、食物券、電器券、傢具券等等。從一九九九年開始，這種「種金」公司不但誘騙到香港數萬名市民參與、更成功地騙取了超過七億的金額。而我，也是這數萬名被騙的市民之一。

曾經不願意接受自己愚蠢被騙的事實,更不願去想自己曾當「幫凶」，是連累親戚朋友被騙的「千古罪人」。內心不斷地掙扎、難過…心裡的不安曾使自己無數個晚上失眠和長時間陷於消極的精神狀態。一些朋亦因「種金」的事而變得不信任我、疏離我。雖然知道大家有著共同被騙的遭遇，也曾在心底裡埋怨帶自己「入行」的朋友。真的很不開心，這一切都因自己的愚蠢、貪婪和急功近利。

事隔五年，終於有勇氣去承認自己的過失和面對這件已發生的事實。我不是一個會對自己坦白的人，我喜歡用幻想去麻醉自己、逃避現實。幸好現在長大了，開始醒覺。學懂了怎麼樣去寬恕自己、寬恕別人。經一事、長一智。放開懷抱，讓自己過得開心一點。不要被已過去而無法改變的事實困擾自己，人是要向前看的。「人非聖賢,孰能無過?」最重要是知錯能改，善莫大焉。

木村 與 小梅

木村

唉,日本航線真差勁!這幾日轉了十幾次機:關西,成都,成田等機場都不乏本少爺的足跡…難怪古人有云:「讀萬卷書,不如行萬里路」-- 因爲讀萬卷書絕不及行萬里路辛苦!

前晚,我終於到達名古屋。一到步,我立刻知會Peppy Kid's Club學校人員, 然後搬進附近一間叫「山鳥館」的宿舍。其實,一般人多數都會因人生路不熟而向學校申請宿舍。不過,本少爺向來有備而戰。今次,我事先請一班日本朋友在網上格價,做好功課,絕不須租學校那些五萬多yen的小房間!出發前聯絡到山鳥館房東火野此木小姐,請她幫忙打點打點,好讓我可以盡早入住。

「山鳥館」房間雖然比老家細,不過麻雀雖小,總算五臟俱全--電腦,沙發床,微波爐等家俱都應有盡有。唯一缺點大概是天花板那個用木板遮掩的洞。如果二樓水浸的話,我就會遭殃!此外,火野小姐也很友善。一踏進山鳥館,她便準備茶點,請我談天。起初以爲她看上我這加籍「雙英」,想嫁個金龜婿。但事實並非如此。這次閒談總算讓我見識到火野小姐的個性。她不但個性爽朗、樂於助人,而且爲人率直,願意直指朋友的不是,像一位「俠女」!身在他鄉,交上這位朋友真不錯!

不過,房間設備和租金等皆不是我選擇「山鳥館」的原因。反而,「溫泉湯」這三個字卻不可或缺!需知道,忙碌後浸溫泉絕對是人生一大樂事!對了,這幾天我爲整理新住所,沒時間洗澡。唔,七點半…浴室應該已經開門。正好試試溫泉浴的滋味!

小梅

To be, or not to be...that is the question: To be, 即再次與家人分離一年, 到「無人無物」的異地發展,繼續爲前途努力; Not to be, 即留在加國, 讀完最後一個學期, 開始過「雙失」生涯。

我在講乜野東東? 唉,一切要從我再次踏進那闊別一年的睡房開始。話說當日本姑娘離開機場便一面與周公下棋,一面被母親大人質問近況。回家後,我立刻逃進閨房, 希望可以專心「下棋」。可是,一轉頭,卻發現床上只有堆積如山的信件!

煩惱源頭來自其中一封信。Peppy Kid's Club學校竟然來信聘請我再次到日本教書,並升我爲senior,加薪三萬! 工作內容和以前大同小異,不過senior教師需要教導剛入行的初級教師,所以會稍爲忙碌。雖然這些條件都很優厚,但一時之間我實在難以決定。如果我再次到日本,不但可以賺得可觀薪金,更可在畢業證書上加上「coop student」這稱號,提高我將來的身價!再者,又可以見到那一班可愛的學生呢!一想到這點便令我心動不已。

然而,小女卻不願意再次離開家人。難道我又要拋棄剛剛相聚的父母、弟妹、朋友?明年今天,才四歲的弟弟還會記得我嗎? 我那些快畢業的朋友還會在溫哥華跟我唱K嗎?

唉, 我或者想得太多。這幾天我都感到疲倦。真懷念山鳥館的溫泉湯。以前我一放工都會去浸。雖然是男女湯, 但租客向來有默契,彼此約定男女用浴室的時段,決不會做出傷風敗德的事。哈,唔知火野小姐還有沒有七點起床,爲晨運完的公公婆婆準備浴室呢?

靈異凶間

超心理 -- 離體經驗

路西弗

超心理學(parapsychology)是一門以科學方法研究特異功能、幽靈、及輪迴等超自然主題的學科。這次的靈異奇譚將會和讀者探討超心理學的一大主題: 離體經驗。

英文中離體經驗被稱爲out-of-body experience(OBE), 亦即俗稱靈魂出竅。離體經驗的定義爲「意識脫離肉體的經驗」。這定義中並不帶有靈魂存在之意, 此點容後再談。

早於五十年代, 超心理學家便針對離體經驗對大學生作抽樣調查。結果發現不少於一成人稱一生中曾體驗最少一次離體經驗。擁有離體經驗的人說, 在離體後, 身體與肉體間會有一條銀帶連接,相信其作用爲與肉體互通訊息及能量。離體後五感會更敏銳, 而且能穿越牆壁及作瞬間移動。一些識途老馬更曾遇見其他離體者和靈體。

雖然學術界對離體經驗的存在有所共識, 但對離體經驗的本質卻有很大的分歧。靈魂論者相信離體經驗是靈魂離開肉體。然而, 反對靈魂論一方卻題出另一套見解。某些人認爲離體經驗只是清明夢(亦即清醒夢), 亦有不少人相信離體經驗只是一種特殊的意識狀態, 而後者有較強的證據支持。科學家曾嘗試電擊腦部製造離體經驗。結果發現, 電擊右腦的角迴(angular gyrus)能讓受電擊者得到離體經驗的感覺。此實驗雖然不能全盤推翻靈魂論, 但說明了某些人的離體經驗可能只是一種意識狀態。

人類雖然對離體經驗所知甚少, 但不少聲稱懂得自發離體的人都教授別人離體方法。以下的方法論集各家之大成, 僅供參考之用。因這些方法而遭受損失, 恕不負責。

方法1: 全身放鬆後躺下休息, 並不斷自我暗示會保持清醒地出體。接著, 幻想在眼前出現另一個自己, 並慢慢地走過去, 然後進入夢鄉。成功的話身體會在睡著後不久開始震動, 然後離體。

方法2: 在睡了三至四小時後起床, 並花五至十五分鐘做些舒服的事情。接著在睡覺時不斷自我暗示會清醒地出體, 然後進入夢鄉。成功的話會在失去意識後醒過來, 人便離體了。

ARX
action•research•exchange

爲社區研究動員學術力量

SFPIRG 創辦 ARX 的主要目的是爲了爲 SFU 的學生及校外的社區組織建立一個溝通及互助的橋梁。如閣下正在修讀與社區研究相關的課題或技巧，你即可以透過 ARX 直接與社團聯略。若面試成功，閣下將可以校內所修讀科目與 ARX 作一個交換。即閣下可以無需參與（所交換科目）在校的所有功課與考試且在學期尾取得該科學分！
詳情請與 SFPIRG 聯略。

若閣下對 ARX 感到興趣請即與 SFPIRG 聯系

參與 ARX 除了讓同學們更輕鬆獲到學分之外，更讓同學們從活動中學取各樣研習技巧，將理論付諸實踐。若閣下是研究生或已取得兩年或以上的大學教育程度，ARX 樂意爲閣下提供機會自設學研的機會。

SFPIRG 將會於 2006 年 2 月 1 日會舉辦小型講習班(免費)，
歡迎參加。
若閣下對 ARX 或 SFPIRG 有任何疑問歡迎與 SFPIRG 聯略

我們的電話：604 - 2914360
我們的地址：TC326 (巴士迴旋處樓上二樓)
我們的網站：www.sfpirg.ca/arx
我們的電郵：arx@sfpirg.ca

SFPIRG 是以個以學生爲中心，以學生的力量爲主動力的一個機構

The Many Faces of UVoice 峯鳴
峰鳴人才輩出，想加入成爲我們的一份子嗎？
AQ2035a隨時爲你開放！
UVoice is now recruiting. For futher information,
please come to AQ 2035a (SFU Campus)!